



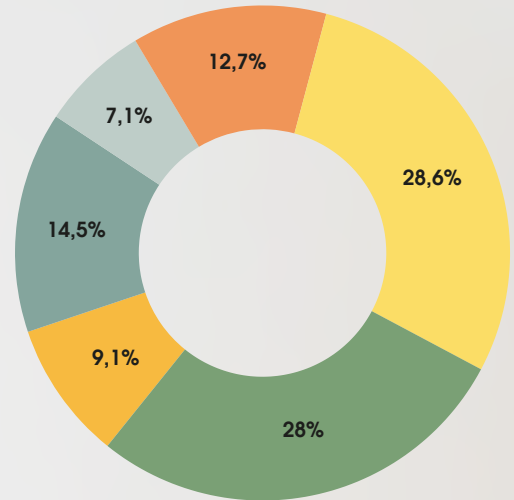
Результати діяльності Січень 2026

Аналітика за місяць

За період 1-31 січня 2026 року*

Загальні витрати: **28 089 \$**

● Проведення активностей	4060 \$
● Психологічна підтримка	2000 \$
● Обслуговування приміщень	2546 \$
● Адмінвитрати	3577 \$
● Операційні витрати	8044 \$
● Зимовий табір	7862 \$



63

групових заняття
з психологом



65

майстер-класів,
екскурсій і прогулянок



32

години індивідуальної
роботи з психологом



114

освітніх тренінгів та
уроків англійської мови

* Дані про діяльність просторів «СвіТИ» у Львові, Черкасах, Хмельницькому та Житомирі

Січень

Перший зимовий табір «СвіТИ»

Цієї зими 23 підлітки з усіх центрів «СвіТИ» зібралися в Івано-Франківську на спільну програму відновлення та зміцнення внутрішнього ресурсу. Для багатьох це була перша зустріч з однолітками з інших міст, можливість ближче познайомитися, поділитися досвідом і відчути силу спільноти. Програма табору, побудована за методологією «СвіТИ», допомагала відновлювати внутрішні ресурси, розвивати лідерські навички, вчитися командній роботі та зміцнювати особисту стійкість.



Під час табору ми фокусувались на профорієнтації, досліджували професії міста та відвідували інноваційні простори. Наші дні були справді особливими, активними та сповнені відчуттям, що ми одна велика команда. Зимовий табір став досвідом, який змінив кожного. Попереду ще багато спільних кемпів та нових вершин.



Січень у Львові

Освітній тренінг «Лідерство та командна взаємодія»

У просторі «СвіТИ» відбулася практична зустріч, присвячена дослідженню лідерства та командної взаємодії. Підлітки працювали з іграми та командними завданнями, які дозволили побачити, як у процесі дії природно проявляються різні ролі: ініціаторів, організаторів, координаторів і тих, хто підтримує групу. Формат без призначених ролей допоміг учасникам усвідомити власний вплив на команду, важливість взаємодії, довіри та відповідальності за спільний результат. Заняття сприяло розвитку навичок комунікації, прийняття рішень і лідерства як процесу, що формується через дію, а не статус.



Фінансова грамотність через практику та гру

У межах програми відбулося заняття з фінансової грамотності у практичному форматі. Підлітки працювали з реальними прикладами фінансових рішень, вчилися ставити досяжні цілі, планувати доходи й витрати та розуміти зв'язок між цінностями й фінансовою поведінкою. Ігровий підхід допоміг зробити складні теми доступними та знизити напругу навколо питань грошей. Заняття сприяло формуванню усвідомленого ставлення до фінансів, відповідальності за власні рішення та впевненості у плануванні майбутнього.



Січень у Черкасах

Тренінг з фінансової грамотності, гра «Життєвий капітал»

У січні підлітки розпочали серію тренінгів з фінансової грамотності, де теоретичні блоки поєднуються з практичною роботою у трансформаційній грі «Життєвий капітал». Учасники вчаться розрізняти потреби й бажання, формувати фінансові цілі та усвідомлювати наслідки власних рішень. Ігровий формат сприяє активному залученню й допомагає закріплювати навички планування, відповідальності та фінансової самостійності.



Майстер-клас «Аромасвічка»

Майстер-клас із виготовлення аромасвічок став творчою активністю, спрямованою на емоційне розвантаження та розвиток відчуття внутрішньої рівноваги. Підлітки працювали з воском і ароматами, експериментували з поєднаннями та створювали власні вироби. Процес створення свічок став для учасників можливістю зосередитися на власних відчуттях, сповільнитися та відчути контроль над результатом своєї роботи. Такі заняття сприяють зниженню напруги, розвитку творчого самовираження й формуванню відчуття безпеки та затишку через прості, але значущі дії.



Січень у Хмельницькому

Старт курсу «Мікропідприємництво»

У березні розпочався курс «Мікропідприємництво», спрямований на формування фінансового мислення та розуміння різних моделей професійної реалізації. Під час першого заняття підлітки аналізували ключові сектори економічної діяльності — від найманої праці та самозайнятості до бізнесу й інвестування, обговорюючи переваги та обмеження кожного з них. Формат живого діалогу сприяв активній участі та глибшому зануренню в тему. Курс поєднує навчання з рефлексією, допомагаючи підліткам формувати усвідомлене ставлення до вибору професійного шляху та фінансового майбутнього.



Участь у дебатному турнірі

Команда підлітків із простору «СвіТІ» взяла участь у дебатному турнірі, присвяченому річниці бою під Крутами. Навички аргументації, критичного мислення та публічних виступів, які учасники розвивають у межах дебатного клубу, дозволили команді впевнено виступити серед активної молоді громади та посісти призове місце в одному з турів. Подія стала не лише інтелектуальним змаганням, а й способом осмислення історії через діалог і слово. Участь у таких заходах сприяє формуванню лідерських якостей, умінню відстоювати власну позицію та усвідомленню громадянської відповідальності.



Січень у Житомирі

Тренінг з фінансової грамотності

Учасники програми «СвіТИ» у Житомирі взяли участь у тренінгу з фінансової грамотності, спрямованому формуванню відповідального ставлення до грошей та розвитку внутрішньої опори. Учасники працювали з темами планування витрат, визначення пріоритетів і прийняття рішень, усвідомлюючи зв'язок між вибором і наслідками. Окрема увага приділялася розвитку саморегуляції, умінню відтермінувати задоволення та розпізнавати емоції, що впливають на фінансову поведінку. Обговорення питань заробітку, заощаджень і цінностей сприяло формуванню більш зрілого фінансового мислення та зниженню тривожності щодо майбутнього. Тренінг став важливим елементом особистісного розвитку, підтримуючи самостійність і впевненість підлітків у власних рішеннях.



Заняття Stick Fit

Заняття Stick Fit є тілесно-орієнтованою практикою, спрямованою на зниження емоційної напруги та розвиток усвідомленого контакту з тілом у підлітків. Через структуровані рухи з палицею учасники працювали з відчуттям опори, меж і контролю, що напряду пов'язано з формуванням особистих кордонів. Ритмічні вправи допомагали регулювати напругу, покращувати концентрацію та координацію, а груповий формат підтримував відчуття залученості й безпеки. Практика сприяла стабілізації емоційного стану та підвищенню впевненості у власних можливостях.



Дякуємо!



Як ви можете нас підтримати:



Щомісячна підписка «Один для одного за 21\$»

Один дорослий може підтримати одну дитину, яка бере участь у програмі «СвіТИ». Підписка на 21\$ забезпечує місяць відвідування психосоціальних, освітніх та інших заходів.



Фінансова підтримка

Кожен внесок важливий для підтримки безпечних просторів, де підлітки зцілюються, розвиваються та знаходять віру в себе.



Інформаційна підтримка

Репост, рекомендація друзям та колегам, згадка у вашій спільноті – це шанс, що про програму «СвіТИ» дізнаються ті, хто готовий допомогти або кому потрібна підтримка.



Підпишіться на наші сторінки

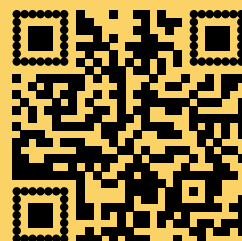
Дізнайтесь більше про нашу діяльність:

- 📍 [instagram.com/kidsofuaorg](https://www.instagram.com/kidsofuaorg)
- 📍 [instagram.com/svity.lviv](https://www.instagram.com/svity.lviv)
- 📍 [linkedin.com/company/kids-of-ukraine](https://www.linkedin.com/company/kids-of-ukraine)
- 🌐 kidsofua.org
- 📌 [facebook.com/Kidsofua](https://www.facebook.com/Kidsofua)



Контакти

- ✉ contact@kidsofua.org
- ☎ +38 095 288 49 28



kidsofua.org/pidtrymaty