



# Результати діяльності Червень-грудень 2022

# Аналітика за 2022 рік

За період 1 червня – 31 грудня 2022 року

Загальні витрати: **64 602 \$**



**225** дітей

пройшли програму  
таборів протягом  
літа 2022 року



**200** дітей

взяли участь у постійно  
діючій програмі «СвіТИ»  
з 1 вересня по 31 грудня



**155+** годин

роботи з психологом  
(в групах та індивідуально)



**90+**

занять з англійської  
мови



**95+**

освітніх і творчих  
майстер-класів



**40+**

екскурсій, прогулянок,  
спортивних та ігрових  
занять

# Червень у Львові

## Денний табір, 1 зміна, 1-11 червня

1 червня 2022 року стартував перший денний табір "СвіТИ" для підлітків, які постраждали внаслідок війни. Його мета – психологічне відновлення учасників та розвиток навичок ефективної комунікації. Для багатьох це була можливість знайти підтримку, подолати пережитий стрес і відчути себе частиною нової спільноти. Цей табір став частиною відновлювальної програми "СвіТИ", ініційованої благодійним фондом Kids of Ukraine.

Серед учасників табору – підлітки з Маріуполя, Харкова, Херсона, Миколаєва, Ірпеня, Бахмута, Северодонецька, Краматорська, Дніпра, Запоріжжя та інших міст і регіонів, які були змушені залишити свої домівки через війну.



Вони втратили звичне життя, рідні місця, друзів і безтурботне дитинство. Багато з них стали свідками жахливих подій, які залишили глибокий слід у їхніх серцях. Ці діти потребують підтримки, тепла, безпеки та відчуття, що вони не самі у цьому новому, незнайомому світі.

Допомогти їм – це обов'язок дорослих та відповідальність кожного, хто може простягнути руку підтримки та подарувати підліткам шанс на майбутнє. Наша місія – дати їм опору, навчити довіряти, будувати нові зв'язки, мріяти без страху і вірити, що попереду – життя, у якому вони заслуговують бути щасливими.

# Червень у Львові

Так почалась історія відновлювальних таборів «СвіТИ», що дарують тепло та підтримку. Програма включала: роботу з психологом, відновлювальні практики, розмовну англійську, майстер-класи, обід та перекуси, квести та інтерактиви.



Ми створили простір, де підлітки можуть спілкуватися, ділитися історіями, знаходити друзів і розвиватися. Тут вони вчаться жити в нових реаліях, висловлювати почуття, говорити про те, що їх турбує, адаптуватися до змін і будувати плани на майбутнє.

Ця програма стала можливою завдяки підтримці благодійних фондів і небайдужих людей, які допомагають підліткам відновлюватися та знаходити нові можливості для розвитку.



# Червень у Львові

Табір "СвіТИ" тривав 10 днів, протягом яких підлітки щодня брали участь у групових зустрічах із психологом. Ці зустрічі були присвячені важливим темам – емоційній стійкості, подоланню стресу, самовираженню та довірі до світу. Вони допомагали учасникам краще розуміти себе, говорити про пережите та отримувати підтримку.

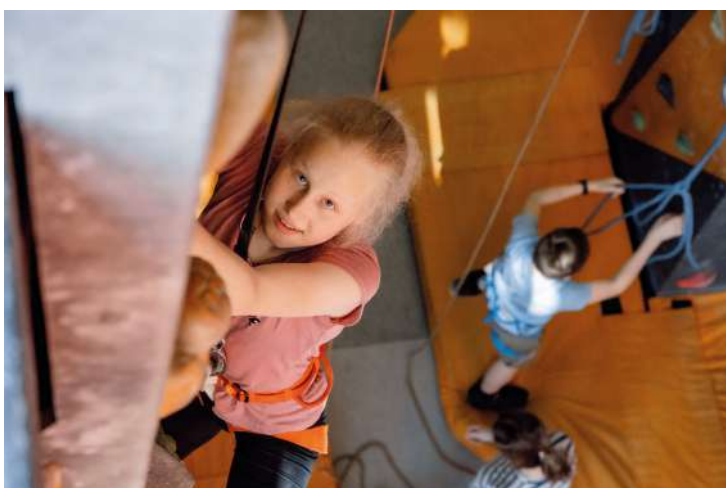
Окрім цього, у програмі табору були творчі майстер-класи, розмовні заняття з англійської мови, інтерактивні уроки, прогулянки містом, командні ігри та заходи, що сприяли знайомству і згуртуванню. У безпечному середовищі, серед однодумців, діти змогли хоч ненадовго відчувати радість, знайти нових друзів і зробити крок до відновлення.



*Тренінг з психологом*



*МК «Малювання у темряві»*



*Урок скелелазіння*



*МК «Лялька-мотанка»*

**Фраза дня: «Сьогодні ми забули про війну»**

# Червень у Львові

Денний табір, 2 зміна, 1-11 червня

Програма психологічно-відновлюваного табору «СвіТИ» працює вже другу зміну. Діти почали посміхатися, розкриватися, переборювати страхи і виходити зі стану, у якому перебували тривалий час. Щодня команда створює безпечний простір, де ми говоримо про найболючіше й найважливіше, наповнюємо день творчістю, іграми, активностями, майстер-класами, сміхом, турботою та любов'ю.



Ранок у таборі розпочинається з кола спілкування – моменту, коли кожен може висловитися та бути почутим. Учасники відзначають цей формат як прояв взаємної поваги. Як ми відчуваємо повагу до себе? Як проявляємо її до інших? Одна з тем – цінність та її значення.

Щоденні зустрічі з психологом допомагають зберегти й розвинути унікальність і потенціал кожної дитини, а також надати ресурс, що сприятиме адаптації в нелегких умовах війни та змін. Різноманітна програма допомагає проявляти себе, свої таланти й здібності, а також здобувати нові навички. Діти мають відчувати, що кожен із них важливий!



# Червень у Львові

## День турботи – діти вигулювали собак з притулку

Вміння взаємодіяти з тваринами – важлива навичка у житті кожної людини, адже вони дарують радість, тепло й безумовну любов, а також вчать нас піклуватися та бути відповідальними. Разом із дітьми відвідали Домівку врятованих тварин. Нам довірили вигул собак – і це стало справжньою пригодою! Діти із задоволенням гуляли парком, спілкувалися з тваринами, насолоджувалися літом і відчували, наскільки важливо дарувати увагу тим, хто цього потребує.



## Поїздка в Edem Resort Medical & Spa

Підлітки мали унікальну можливість поїхати за місто і отримати новий досвід, спробувавши терапію гольфінгом. Цей вид активності не лише розвиває концентрацію та координацію, а й допомагає заспокоїти розум, зосередитися на моменті та знайти внутрішню рівновагу.

Мальовнича територія комплексу вразила всіх своєю красою: доглянуті зелені поля, озеро, свіже повітря й атмосфера спокою. Учасники із задоволенням освоювали гольф, відпочивали, спілкувалися та просто насолоджувалися кожною миттю.



# Липень у Львові

Денний табір, 3 зміна, 6-15 липня

6 липня 2022 року розпочалась третя зміна денного табору "СвіТИ". Як і в попередні зміни, перший день кемпу розпочався зі знайомства одне з одним. Потім випускали кульки з побажаннями біля фонтану, що стало чудовою ідеєю, адже день був надзвичайно спекотним!



Далі на дітей чекав майстер-клас з ліпки з глини. Кожен виріб вийшов унікальним, відображаючи характер і фантазію свого творця. Це заняття допомогло розвинути дрібну моторику та дало можливість проявити свою креативність. Перший день третьої зміни пролетів непомітно, залишивши багато теплих спогадів.



# Липень у Львові

## Екскурсія по Львову

Зранку провели для підлітків екскурсію по Львову. Спочатку ми зайшли до старовинної церкви, де на стелі збереглися унікальні розписи, було прохолодно й тихо – лише голос екскурсовода спрямовував погляд на важливі деталі. Далі ми вийшли на вулицю, слухаючи цікаві факти про львівські будинки та площу Ринок. Заглянули в музей-аптеку, де дізналися, як працювали давні фармацевти.

Коли ми прямували до Гарнізонного підземелля, пролунала повітряна тривога. Історія старого Львова раптово переплелася із реаліями війни. Діти швидко попрямували до підземелля, яке слугувало укриттям. Ми повідомили батькам, що всі у безпеці. Чекати відбою було легше, адже навколо було багато цікавого – макети давнього Львова, портрети відомих діячів, захоплива розповідь екскурсовода. Нарешті ми повернулися на вулицю й завершили екскурсію в затишній кав'ярні.



Після обіду був час для психологічної роботи. Діти малювали, ділилися думками, а їхні малюнки прикрасили білу стіну офісу. Атмосфера ставала дедалі теплішою, довіра між учасниками зростала, а на обличчях з'являлося більше усмішок.



# Липень у Львові

## Майстер-клас з акторської майстерності

Вперше у таборі «СвіТИ» провели для підлітків майстер-клас з акторської майстерності. До нас завітав актор театру, який поділився секретами сценічної гри та взаємодії з глядачем. Підлітки спробували себе у різних вправах на розкутість, довіру та імпровізацію. Було багато сміху, цікавих відкриттів і навіть несподіваних талантів! Майстер-клас допоміг учасникам краще відчувати себе, навчитися керувати емоціями та впевненіше взаємодіяти з іншими. Цей досвід став не лише веселою пригодою, а й важливим кроком до самовираження та розвитку комунікативних навичок.



## День у Шевченківському гаю: традиції та творчість

Табір завершили цікавою й пізнавальною екскурсією у парку. Діти дізналися більше про традиції, побут і культуру наших предків, в тому числі завдяки майстер-класу із виготовлення ляльок-мотанок. На завершення нас чекало ще одне заняття – плетіння віночків. За давніми традиціями Івана Купала це робили дівчата, але ми вирішили осучаснити традицію й об'єдналися всі разом, щоб створити цю красу.



# Липень у Львові

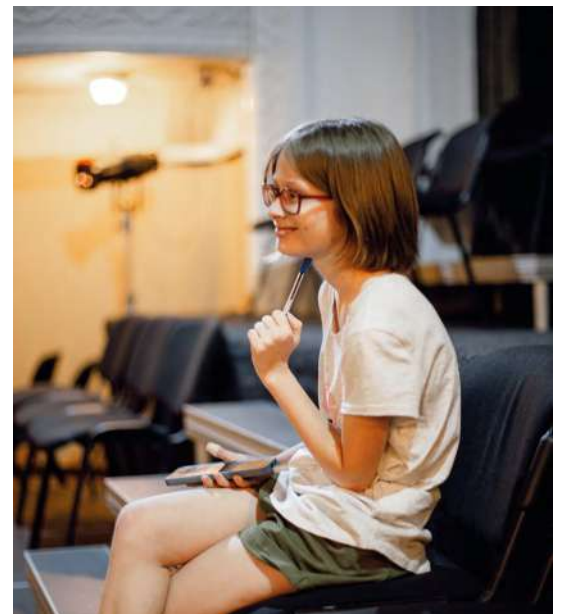
## Денний табір, 4 зміна, 21-28 липня

Кожна зміна табору має схожу програму: групові зустрічі з психологом, різноманітні майстер-класи, активності, прогулянки тощо. Четверту зміну розпочали з активної гри в гандбол на свіжому повітрі. Під час гри діти знайомились, всім було надзвичайно весело та пізнавально, адже спортивні активності швидко піднімають настрій та вивільняють негативні емоції.



## Майстер-клас з акторської майстерності у театрі

Відвідали з вихованцями табору «СвіТІ» театр і отримали колосальне задоволення від зустрічі з акторами, які провели справді захоплюючий майстер-клас з акторської майстерності. Під час заняття нам розповіли цікаві факти та поділилися акторськими секретами. Тепер ми знаємо, як це – бути актором, яка щоденна праця стоїть за успіхом, і скільки зусиль потрібно для вдосконалення своєї професійності. Головне, що ми всі зрозуміли – важливий не лише талант, але й любов до своєї справи, і тоді все обов'язково вдасться!



# Серпень у Львові

Денний табір, 5 зміна, 11-19 серпня

П'ята зміна розпочалася з особливого моменту – вона об'єднала нових та попередніх учасників. Перший день був насичений знайомствами, творчою програмою, тренінгами, веселими іграми та щирими розмовами про все, що хвилює. Ми познайомились з дітьми, які були змушені покинути свої домівки в Ірпіні, Харкові, Миколаєві, і почули багато історій, що вимагають підтримки та уваги. Ці історії потребують роботи, обговорення, адже здоров'я психіки та щасливе майбутнє дітей – це наша основна мета.

Кожна дитина заслуговує на щастя, тому ми максимально підтримуємо всіх, хто з нами. Наша програма побудована на сучасних і ефективних методиках, які допомагають знаходити ресурси для відновлення і розвитку.



Майстер-клас «Розпис шоперів»

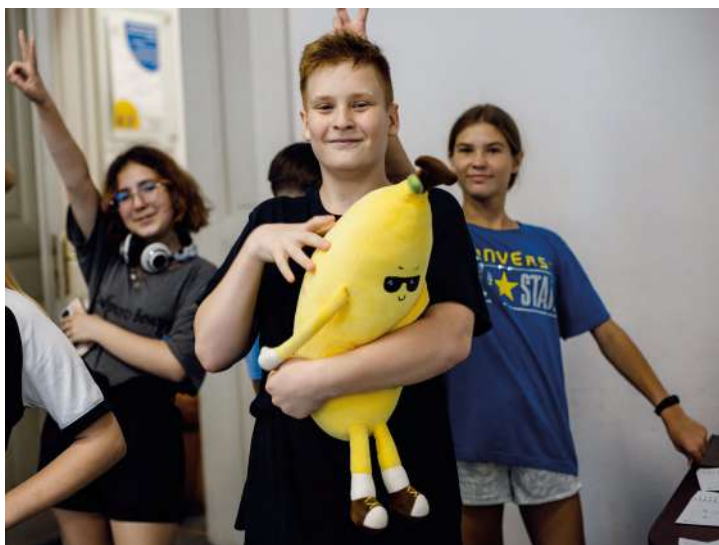
Екскурсія до театру

# Серпень у Львові

## Денний табір, 6 зміна, 22-28 серпня

Шоста зміна табору «СвіТИ» у Львові була надзвичайно насиченою та цікавою! Кожен день був сповнений активностей і нових вражень. Як завжди, ми розпочинали день із зустрічі з психологом, що допомагало дітям налаштуватися на день, обговорити важливі моменти та попрацювати над емоціями.

Програма табору включала майстер-класи з різних видів творчості, де діти мали можливість проявити свої таланти та навички. Окрім цього, були проведені тренінги на розвиток командної роботи, довіри та комунікації. Творчі заняття, цікаві ігри, активні тренування – все це сприяло розвитку дітей як особистостей і дозволяло відкрити нові можливості для самовираження.



## Похід до океанаріуму

Одним із найяскравіших моментів 6 зміни табору «СвіТИ» став похід до океанаріуму у Львові. Це була справжня подорож у підводний світ, де діти змогли побачити неймовірну різноманітність морських мешканців.



# Серпень у Тернополі

## Табір «СвіТИ» у Тернополі, дві зміни

У серпні ми провели два відновлювальних табори для дітей, які вимушено покинули свої домівки через війну і знайшли притулок у Тернополі. Ці табори стали справжнім притулком для підлітків, де вони могли відновитися, знайти нових друзів і на час забути про важкі моменти, що супроводжують їх повсякденне життя.

Програма таборів «СвіТИ», розроблена спеціалістами для підлітків, постраждалих внаслідок війни, була наповнена психологічними тренінгами, творчими майстер-класами, іграми, спортивними активностями та іншими заходами, спрямованими на розвиток емоційної стійкості та підтримку дітей. Ми створювали атмосферу, де кожен міг відчути себе важливим і відчути підтримку від однолітків та дорослих.



Для багатьох це була можливість не лише відновитися, а й відчути себе частиною нової, безпечної спільноти. Ми дуже раді, що змогли зробити цей час для них яскравим, корисним і сповненим надії.



# Серпень у Хмельницькому

## Денний табір у Хмельницькому, 10-12 серпня

У серпні ми організували триденний табір у Хмельницькому, спільно з місцевими громадами та активістами. Цей табір став важливим етапом для дітей, які пережили труднощі через війну та змушені були покинути свої домівки. Табір став не тільки відпочинковим заходом, але й важливим кроком на шляху до емоційного відновлення для багатьох дітей. Ми вдячні місцевим громадам і активістам за співпрацю і за створення атмосфери підтримки та довіри для кожного учасника.



# Вересень у Львові

## Юнацький клуб «СвіТИ»

3 літніх таборів – у новий формат підтримки підлітків! Протягом всього літа ми організували 15 таборів, у яких взяли участь 225 дітей. Це були насичені дні з цікавими активностями, підтримкою та незабутніми моментами. З вересня ми переходимо на новий формат! Оскільки розпочався навчальний рік, підлітки можуть приходити до постійно діючого простору "СвіТИ" після школи. Тут вони отримують підтримку, розвивають важливі навички та цікаво проводять час.



Щотижня ми готуємо новий розклад, де пріоритет: тренінги з психологом – для емоційної стійкості та саморозвитку, багато уроків розмовної англійської мови – для впевненого майбутнього, майстер-класи – щоб розвивати творчість та практичні навички і цікаві тренінги на актуальні теми.

Ми створюємо місце, де кожна дитина може відчувати себе у безпеці, знайти друзів та розкривати свій потенціал.



# Вересень у Львові

## Майстер-клас «Малювання акриловими фарбами»

У нашому просторі «СвіТИ» відбувся творчий майстер-клас із малювання акриловими фарбами. Підлітки мали можливість спробувати себе у ролі художників, навчитися базовим технікам та втілити власні ідеї на полотні. Цей майстер-клас не лише сприяв розвитку креативності, а й допоміг учасникам розслабитися, висловити свої почуття через мистецтво та відволіктися від буденних турбот. А ще – це чудовий спосіб підтримати підлітків у їхньому самовираженні та зміцнити впевненість у власних силах.



## Майстер-клас «Розпис джинсового одягу»

Стильний та креативний підхід до самовираження – саме так можна описати майстер-клас із розпису джинсового одягу, який ми провели для підлітків у просторі. Кожен зміг перетворити звичайний одяг на справжній арт-об'єкт, зробивши його особливим та неповторним. Ця активність дала можливість підліткам працювати в команді та сміливо експериментувати з власним стилем.



# Жовтень у Львові

## Зустріч з психологом, тема: «Сила волі»

Що таке сила волі та як її розвивати? Про це говорили підлітки на черговій зустрічі з психологом у нашому просторі «СвіТИ». Разом ми розібралися, що допомагає нам триматися обраного шляху, навіть коли хочеться здатися, і як подолати внутрішні бар'єри. Через вправи та відверті розмови учасники зрозуміли, що сила волі – це не вроджений талант, а навичка, яку можна розвинути. І головне – що підтримка близьких і віра в себе здатні творити дива!



## Зустріч з психологом, тема: «Як досягати цілей»

Поставити мету легко, а от зробити перший крок – значно складніше. Саме про це ми говорили на зустрічі з психологом. Підлітки дізналися, як правильно формулювати цілі, щоб вони були реалістичними, і що допомагає не здаватися на півдорозі. Розібралися, чому великі досягнення складаються з маленьких кроків і як навчитися систематично рухатися вперед. Ця зустріч стала для багатьох поштовхом до змін – а це означає, що вже скоро ми почуємо про нові звершення наших учасників!



# Жовтень у Львові

## Тренінг "Конфлікти та як їх "пережувати"

На тренінгу про конфлікти ми розібралися, що це невід'ємна частина життя, і важливо не уникати їх, а навчитися правильно вирішувати. Учасники дослідили різні стилі поведінки в конфліктах, зрозуміли, чим інтереси відрізняються від позицій, і чому звинувачення – це не продуктивно. Натомість навчилися говорити про свої потреби, напрацьовували навички ефективної комунікації та вчилися не потрапляти в пастку упереджень. Цінні знання поєднувалися з цікавими завданнями та активностями, що зробило тренінг не лише корисним, а й захопливим.



## Арт-терапія «Осінні абстракції»

На арттерапії «Осінні абстракції» діти створювали яскраві малюнки, використовуючи живе листя як натхнення та інструмент для творчості. Теплі осінні кольори, експерименти з текстурами й форми природи допомогли розслабитися, висловити емоції та просто насолодитися процесом малювання.



# Жовтень у Львові

## Майстер-клас «Декоративне панно»

На цьому майстер-класі діти створювали унікальні декоративні панно, поєднуючи різні матеріали та техніки. Процес дав можливість кожному проявити свою фантазію, працювати з кольорами та формами, створюючи власні маленькі мистецькі шедеври. Це було не лише цікаво, а й корисно, адже розвивало творче мислення, моторику та відчуття гармонії.



## Майстер-клас «Розпис гарбузів»

Осінь — це час теплих кольорів, затишку та натхнення. А що може бути більш осіннім, ніж гарбузи? На майстер-класі діти перетворювали їх на справжні витвори мистецтва, використовуючи фарби, пензлі та власну фантазію. Одні обирали яскраві абстрактні візерунки, інші — милі осінні мотиви або навіть казкових персонажів. Цей процес не лише розвивав творчі здібності, а й дарував позитивні емоції. Розпис гарбузів став чудовим способом попрацювати з кольорами, формами та текстурами, а ще — створити власну унікальну осінню прикрасу. Атмосфера була теплою та невимушеною, і кожен учасник забрав із собою не лише гарбуз, а й гарний настрій.

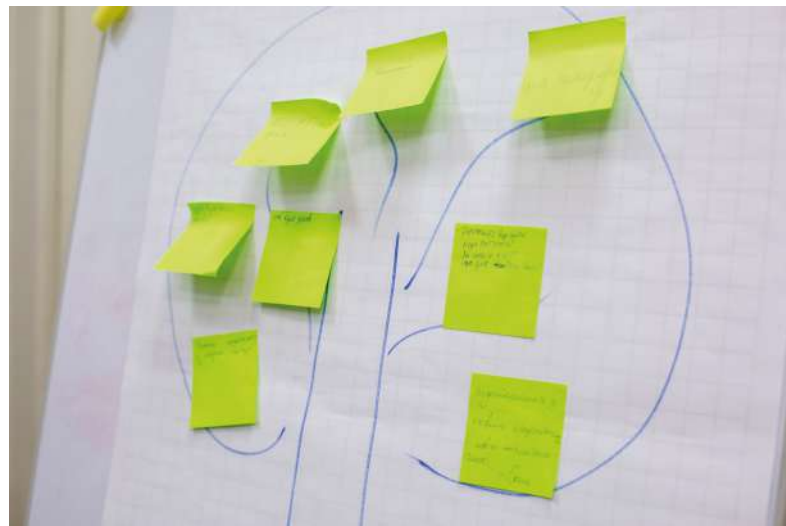


# Листопад у Львові

## Тренінг на тему «Профорієнтація»

На тренінгу з профорієнтації ми допомогли дітям краще зрозуміти себе та свої можливості на майбутнє. Підлітки дізналися про різні професії, про те, які навички потрібні для кожної з них, а також про важливість вибору шляху, який буде відповідати їхнім інтересам і здібностям. Під час тренінгу ми обговорювали важливість самопізнання та розвитку, а також вчили, як правильно ставити цілі та досягати їх.

Особливу увагу ми приділили тому, як розпізнати свої сильні сторони, щоб у майбутньому обрати професію, яка буде не лише стабільною, а й приноситиме задоволення. Діти активно брали участь у вправах, ділилися своїми думками та отримували корисні поради, що допоможуть їм у прийнятті важливих рішень щодо кар'єрного шляху.



Такий тренінг дає можливість розширити горизонти та підготувати підлітків до самостійного життя, зокрема допомогти їм у виборі професії, що принесе радість і задоволення.



# Листопад у Львові

## Майстер-клас та Андріївські вечорниці

Теплий вечір українських народних традицій став справжнім святом для наших вихованців. Спочатку ми провели майстер-клас з малювання образу святого Миколая, де діти мали можливість проявити свою творчість і створити власні шедеври. Це був чудовий спосіб для них не лише розвивати свої художні навички, а й відчутти зв'язок з українською культурою.



Далі на нас чекав незабутній момент — до нас завітав етногурт, який познайомив з обрядовим дійством Андріївських вечорниць. Музичний супровід вечора створив особливу атмосферу, яка наблизила нас до українських традицій. Ми разом кусали калиту, ворожили та куштували вареники, вбираючись у дух справжнього українського свята.

Кожна наша зустріч — це не лише можливість пізнати традиції, а й крок до здорового психологічного стану дітей, які пережили важкі випробування через війну. Ми робимо все, щоб наші підлітки відчували себе в безпеці та були оточені підтримкою й теплом. Тримаємо фронт щасливого дитинства!



# Листопад у Німеччині

## Табір для підлітків у Німеччині, Schwäbisch Gmünd, 1-5 листопада

У листопаді ми організували табір у Німеччині, у місті Швєбіш-Гмюнд, для українських дітей, які змушені були залишити свої домівки через війну. Протягом тижня ми провели різноманітні активності, що включали групову роботу, індивідуальні консультації з психологом, арттерапію та тренінги, спрямовані на зняття тривожності та напруги. Усі ці заходи допомогли дітям швидше адаптуватися до нового середовища, а також навчили ефективної комунікації та здорової командної взаємодії.



Додатково, ми організували заняття з йоги, зустрічі з педагогами лісу та поїздки на ферму, де діти мали можливість власноруч зробити піцу та дізнатися більше про сільське життя в Німеччині. Усі ці активності допомогли дітям не тільки зняти стрес, але й отримати новий досвід, який сприятиме їхньому розвитку.



# Грудень у Львові

## Уроки англійської мови

Ми регулярно вдосконалюємо мовні навички наших вихованців! Під час уроків з розмовної англійської мови учасники не лише вивчають граматику та нові слова, а й активно практикуються у спілкуванні. Важливо, що наші заняття спрямовані на підвищення впевненості в собі та допомогу дітям розмовляти англійською без страху помилок. Вони мають змогу обговорювати цікаві теми, долати мовні бар'єри та збагачувати свій словниковий запас. До речі, на кожному занятті є активні руханки, які допомагають струсити негативні емоції та налаштуватись на отримання нових знань.



## Зустріч з психологом

Кожна зустріч з психологом корисна та надихаюча для всіх! Ми розглядаємо важливі теми, які допомагають краще розуміти себе та оточуючих, дізнаємось, як зберігати емоційну рівновагу, долати стрес та тривожність. Це не просто бесіди, а справжні тренінги, де діти активно обговорюють питання, які їх хвилюють, і отримують поради, як краще справлятися з емоціями. Такі зустрічі є важливою частиною нашої роботи, адже ми прагнемо підтримати кожну дитину на її шляху до внутрішньої гармонії та здорового психологічного стану.



# Грудень у Львові

## Святкова зустріч з нагоди новорічних свят

Святкова зустріч з нагоди новорічних свят стала справжнім теплим завершенням цього важкого року для наших дітей. Ми створили атмосферу, де кожен зміг відчувати себе у колі друзів і знайти моменти радості. На майстер-класі з виготовлення ялинкових іграшок підлітки з великим натхненням творили свої прикраси, вкладаючи у кожен деталь частинку своєї душі. А етно-гурт, який завітав до нас з чудовою виставою, подарував незабутні миті, зануривши всіх у світ українських традицій та обрядів. Музичний супровід доповнив атмосферу свята, а щирі подарунки для дітей стали приємним завершенням цього дня.



Для нас це була не просто святкова зустріч, а можливість разом провести час, підтримати один одного та надіятися на краще майбутнє. Після всіх труднощів цього року ми разом об'єдналися, щоб подарувати дітям радість і любов, які вони так заслужують.



# Дякуємо!



## Як ви можете нас підтримати:



### Розповідайте про нас іншим

Діліться інформацією про нас з друзями та знайомими, так більше людей зможуть дізнатись про наш проект.



### День підтримки дітей

Зробіть День підтримки дітей в вашій організації, розповідайте про проекти для дітей і підлітків, щоб більше людей могли долучитись до допомоги.



### Підпишіться на наші сторінки

Ви можете дізнатись більше про нашу діяльність у соцмережах:

📍 [instagram.com/svity.lviv](https://www.instagram.com/svity.lviv)

🌐 [linkedin.com/company/kids-of-ukraine](https://www.linkedin.com/company/kids-of-ukraine)

🌐 [kidsfua.org](https://kidsfua.org)

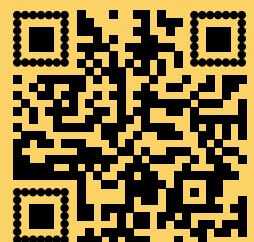
📌 [facebook.com/Kidsfua](https://www.facebook.com/Kidsfua)



### Фінансова підтримка

Наша діяльність відбувається завдяки фінансовій підтримці донорів, партнерів та друзів.

Ми вдячні за будь-яку вашу підтримку!



[kidsfua.org/pidtrymaty](https://kidsfua.org/pidtrymaty)