



Результати діяльності Березень 2026

Аналітика за місяць

За період 1-31 березня 2026 року*

У березні нас відвідали 3050 разів



59

групових занять
з психологами



41

година індивідуальної
роботи з психологом



21

креативний
майстер-клас



128

освітніх тренінгів
на важливі теми



34

екскурсії, ігрові
заняття, активності



29

уроків англійської
мови

* Дані про діяльність просторів «СвіТИ» у Львові, Черкасах, Хмельницькому та Житомирі



Березень у Львові

Курс з критичного мислення

У березні у просторі «СвіТИ» розпочався курс з критичного мислення, спрямований на розвиток аналітичних навичок та усвідомленого сприйняття інформації у підлітків. Під час занять учасники вчать аналізувати джерела, розрізняти факти та судження, виявляти маніпуляції й приймати обґрунтовані рішення в повсякденному житті. Окрема увага приділяється розвитку навичок рефлексії, аргументації та відкритості до різних точок зору. Курс сприяє формуванню самостійного мислення, підвищує стійкість до інформаційного тиску та підтримує впевненість підлітків у власних судженнях.



Профорієнтаційна екскурсія до медичного центру

У межах профорієнтаційної програми підлітки відвідали медичний центр Medicover у Львові, де ознайомилися з різними напрямками медичної діяльності. Учасники дізналися про освітній шлях, вимоги до професії та особливості щоденної роботи лікарів різних спеціалізацій. Практична частина дозволила побачити роботу сучасного діагностичного обладнання та краще зрозуміти специфіку медичної сфери. Такий формат сприяє усвідомленому професійному вибору, розширює уявлення про можливі кар'єрні траєкторії та допомагає підліткам співвіднести власні інтереси з реальними вимогами професій.



Березень у Черкасах

Тренінг з профорієнтації

У «СвіТaх» ми приділяємо особливу увагу освітньо-профорієнтаційній програмі. Тренінг з профорієнтації допоміг підліткам краще зрозуміти себе та свої сильні сторони у виборі майбутнього шляху. Учасники аналізували власні інтереси, цінності та особливості, співвідносили їх із вимогами різних професій і вчилися дивитися на кар'єру як на гнучкий процес, що може змінюватися. Заняття було зосереджене на розвитку самопізнання, умінні приймати рішення та формуванні реалістичного бачення професійного розвитку.



LEGO-клуб

Заняття LEGO-клубу стали простором для розвитку концентрації, логічного та просторового мислення підлітків. Працюючи з конструкторами, учасники тренували уважність, послідовність дій і витримку, водночас отримуючи відчутний антистрес-ефект. Такий формат допомагає знижувати напругу, перемикаати увагу та відновлювати ресурс через практичну діяльність. Окрім цього, заняття підтримують командну взаємодію та створюють середовище для творчості й спільного досягнення результату.



Березень у Хмельницькому

День відкритих дверей

У хмельницькому просторі відбувся день відкритих дверей, під час якого нові учасники познайомилися з програмою, командою та напрямками діяльності. Підлітки дізналися про можливості, які відкриває участь у програмі «СвіТІ», та мали змогу одразу включитися у спільну діяльність. Творчою частиною зустрічі став майстер-клас із розпису імбирних пряників, що сприяв невимушеному знайомству та взаємодії в групі. Формат заходу допоміг створити атмосферу відкритості, підтримки та залученості, полегшуючи адаптацію нових учасників і формуючи відчуття приналежності до спільноти.



Зустрічі з психологом

У «СвіТІх» робота з психологом є системною частиною програми та спрямована на підтримку емоційного стану підлітків і розвиток внутрішньої опори. Заняття з психосоціального відновлення допомагають учасникам краще розуміти власні емоції, безпечно їх проживати та розвивати навички саморегуляції. Особливу увагу приділяємо роботі з батьками, що дозволяє посилити ефект підтримки через залучення родини. Під час занять використовуються інтерактивні інструменти, зокрема метафоричні карти та творчі практики, які допомагають підліткам виражати переживання, знижувати напругу та формувати довіру в групі.



Березень у Житомирі

Гра «Життєвий капітал»

Під час занять з фінансової грамотності підлітки працюють із грою «Життєвий капітал», яка дозволяє проживати реальні фінансові сценарії у безпечному форматі. Учасники приймають рішення, планують витрати, аналізують ризики та одразу бачать наслідки своїх дій. Такий підхід допомагає сформуванню відповідального ставлення до ресурсів, розвиває критичне мислення та вчить уникати імпульсивних рішень. Гра показує, як щоденні вибори впливають на довгострокові результати, і допомагає підліткам краще орієнтуватися у фінансових питаннях.



Тайм-менеджмент у форматі гри

Заняття з тайм-менеджменту проходять у форматі інтерактивної гри, що допомагає підліткам краще розуміти власний час і навантаження. Учасники працюють із типовими життєвими ситуаціями, вчаться розставляти пріоритети, поєднувати обов'язки та відпочинок і знаходити баланс між навчанням, хобі та спілкуванням. Робота разом із психологом дозволяє пропрацьовувати труднощі, пов'язані з прокрастинацією, втратою мотивації. Заняття сприяють розвитку самостійності, відповідальності та формують навички планування без надмірного тиску, допомагаючи підліткам впевненіше справлятися з щоденними викликами.



Дякуємо!



Як ви можете нас підтримати:



Щомісячна підписка «Один для одного за 21\$»

Один дорослий може підтримати одну дитину, яка бере участь у програмі «СвіТИ». Підписка на 21\$ забезпечує місяць відвідування психосоціальних, освітніх та інших заходів.



Фінансова підтримка

Кожен внесок важливий для підтримки безпечних просторів, де підлітки зцілюються, розвиваються та знаходять віру в себе.



Інформаційна підтримка

Репост, рекомендація друзям та колегам, згадка у вашій спільноті – це шанс, що про програму «СвіТИ» дізнаються ті, хто готовий допомогти або кому потрібна підтримка.



Підпишіться на наші сторінки

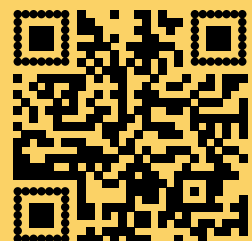
Дізнайтесь більше про нашу діяльність:

- 📍 [instagram.com/kidsofuaorg](https://www.instagram.com/kidsofuaorg)
- 📍 [instagram.com/svity.lviv](https://www.instagram.com/svity.lviv)
- 🌐 [linkedin.com/company/kids-of-ukraine](https://www.linkedin.com/company/kids-of-ukraine)
- 🌐 kidsofua.org
- 📌 [facebook.com/Kidsofua](https://www.facebook.com/Kidsofua)



Контакти

- ✉ contact@kidsofua.org
- ☎ +38 095 288 49 28



kidsofua.org/pidtrymaty