



Результати діяльності Червень 2025

**KIDS OF
UKRAINE**

Аналітика за місяць

За період 1-30 червня 2025 року*

У червні нас відвідали 2016 разів



50

групових занять
з психологами



31

година індивідуальної
роботи з психологом



19

креативних
майстер-класів



23

освітні тренінги
на важливі теми



41

екскурсія, ігрове
заняття, активність



35

уроків англійської
мови

* Дані про діяльність просторів «СвіТИ» у Львові, Черкасах, Хмельницькому та Житомирі



Червень у Львові

П'ятиденний табір «СвіТИ»

П'ять днів, 15 підлітків та одна атмосфера – довіри, прийняття і тепла. У червні ми провели п'ятиденний табір для підлітків 11-17 років з родин військових та тих, хто був змушений покинути свої домівки. Це були дні, наповнені сенсами та легкістю водночас. Ми досліджували свої емоції на заняттях з психологом, пробували нове на майстер-класах та просто дозволяли собі розслабитись. А ще вчили англійську, грали в настільні ігри, гуляли, креативили та чудово проводили час разом. І хоч табір завершився, але історія продовжується – учасники беруть участь у наших щоденних заходах.



Курси з англійської та підготовки до НМТ

Протягом трьох місяців підлітки занурювалися у світ англійської, де не просто вчили граматику, а й говорили про онлайн-безпеку, планували вихідні, ділилися мріями та цінностями. Курс поєднував практичні теми з мовними навичками. Також успішно пройшли курс з підготовки до НМТ з історії України. Вже після перших занять виявилось, що можна не вчити дати напам'ять, а розуміти логіку подій – і тоді все стає на свої місця! На дітей чекали інтерактивні ігри та гарячі дискусії. Найважливіше відкриття: навчання може бути справді в радість та дуже цікаве!



Червень у Черкасах

Тренінг «Дебатний клуб»

У нашому просторі у Черкасах відбувся перший воркшоп з дебатної майстерності, де підлітки вчилися мислити критично, говорити впевнено та чути одне одного. Ми говорили про свободу, розвиток і цінності, що формують наше завтра, а дебати постали не суперечкою, а діалогом про сенси. Під час гри про «космічний корабель» учасники обирали ролі відомих постатей, переконували команду, тренували креативність та силу аргументу – не гучного голосу. Завершився воркшоп теплими емоціями, дипломами та відчуттям спільноти, де думка кожного має значення.



Тренінг з психологом «Лідерство та робота в команді»

Тренінг «Лідерство та робота в команді» допоміг підліткам досліджувати, як бути чуйним лідером, налагоджувати ефективну комунікацію, підтримувати одне одного та досягати цілей разом. Зустріч була наповнена практичними завданнями, щирими обговореннями та новими усвідомленнями про себе і команду. Крок за кроком формується спільнота, в якій кожен відчуває власну силу, відповідальність і можливість впливати на світ довкола.



Червень у Хмельницькому

Одноденні табори «СвіТИ»

У червні провели два одноденних табори для 29 підлітків, серед них – 10 дітей, які вимушено покинули свої домівки через війну, та 19 дітей з родин військових. Протягом дня діти знайомилися з клубом, досліджували свій внутрішній світ на занятті з психологом, пробували нові види спорту – флорбол та регбі, творили кактуси технікою торцювання і шукали скарби під час фотоквесту. І все це доповнювалося смачним обідом та чаєм із солодощами атмосфери тепла, підтримки та радості.



Зустріч з психологом «Як боротися зі стресом»

На початку червня діти взяли участь у тренінгу, де дізналися, що стрес – це природна реакція організму, і навчалися способам, як його розпізнати та керувати ним. Під час заняття вони пробували різні техніки заспокоєння, вправи на усвідомлене дихання, релаксацію та концентрацію, обговорювали свої емоції та ділилися способами справлятися з хвилюванням у щоденному житті. Кожен учасник отримав практичні поради, які можна застосовувати вдома чи в школі, а на згадку – каштанчики, символ того, що навіть маленькі кроки допомагають зберігати спокій і впевненість у собі.



Червень у Житомирі

Тренінг командотворення

Командотворчий тренінг допомагає підліткам відновити відчуття належності та безпечної спільноти. Через взаємодію та підтримку вони поступово відчують себе частиною команди, відновлюють довіру до оточення та вчаться відкриватися після втрат, переїздів і тривоги. Активності допомагають долати ізоляцію, формувати навички співпраці та помічати потреби інших. Кожен має можливість бути почутим і відчувати власну цінність, а структуроване середовище тренінгу дозволяє проживати емоції у прийнятній формі та зміцнювати емоційну стабільність.



Майстер-клас з малювання метеликів

Малювання метеликів стало для підлітків можливістю висловити свої емоції та прожити внутрішні переживання у безпечному середовищі. Кожен метелик символізує трансформацію – від невпевненості та ізоляції до легкості, яскравості та свободи. Процес у групі створює атмосферу підтримки, дозволяє обмінюватися емоціями та формувати теплі взаємозв'язки, а м'яка присутність психолога допомагає учасникам проживати складні почуття й відчувати внутрішню стабільність.



Дякуємо!



Як ви можете нас підтримати:



Розповідайте про нас іншим

Діліться інформацією про нас з друзями та знайомими, так більше людей зможуть дізнатись про наш проект.



День підтримки дітей

Зробіть День підтримки дітей в вашій організації, розповідайте про проекти для дітей і підлітків, щоб більше людей могли долучитись до допомоги.



Підпишіться на наші сторінки

Ви можете дізнатись більше про нашу діяльність у соцмережах:

📷 [instagram.com/svity.lviv](https://www.instagram.com/svity.lviv)

🌐 [linkedin.com/company/kids-of-ukraine](https://www.linkedin.com/company/kids-of-ukraine)

🌐 kidsofua.org

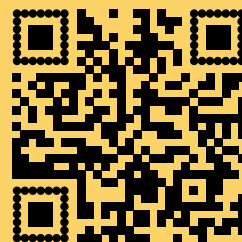
📘 facebook.com/Kidsofua



Фінансова підтримка

Наша діяльність відбувається завдяки фінансовій підтримці донорів, партнерів та друзів.

Ми вдячні за будь-яку вашу підтримку!



kidsofua.org/pidtrymaty