



Результати діяльності Січень 2025

Аналітика за місяць

За період 1-31 січня 2025 року*

У січні нас відвідали 943 рази



28

групових занять
з психологами



23

години індивідуальної
роботи з психологом



15

креативних
майстер-класів



8

освітніх тренінгів
на важливі теми



19

екскурсій, ігрових
занять, активностей



44

уроки англійської
мови

* Дані про діяльність просторів «СвіТИ» у Львові, Черкасах, Хмельницькому та Житомирі



Січень у Львові

Інтерактивний Музей Науки

У рамках програми для підлітків відбулася пізнавальна поїздка до Музею науки у Львові. Це простір, де наука стає доступною, захопливою та інтерактивною. Учасники мали змогу самостійно проводити дослідження, взаємодіяти з експонатами, досліджувати фізичні явища та технічні процеси. Такі візити сприяють розвитку допитливості, критичного мислення та інтересу до науки. В інтерактивному середовищі підлітки не лише здобувають нові знання, а й отримують позитивний емоційний досвід, що підсилює їхню мотивацію до навчання.



Стратегічна сесія для команди Kids of Ukraine

Команда благодійного фонду Kids of Ukraine взяла участь у стратегічній сесії, що допомогла створити план дій на 2025 рік. Використовуючи бізнес-гру «Стратегічне планування», учасники визначили понад 100 цілей у важливих напрямках: цінності, клієнти, процеси, фінанси, комунікації, партнери, ресурси та команда. П'ять годин плідної роботи дозволили глибоко проаналізувати поточну діяльність, визначити пріоритети та спланувати наступні кроки для посилення ефективності організації.



Січень у Черкасах

Майстер-клас з пісочної анімації

Майстер-клас із пісочної анімації — унікальна творча подія, що поєднала мистецтво, фантазію та терапевтичний ефект. Підлітки мали змогу власноруч створювати анімаційні сюжети, використовуючи лише пісок і свою уяву. Такий досвід допомагає виразити емоції, заспокоює й сприяє розслабленню. Для багатьох учасників це був перший дотик до пісочної анімації — захопливий і цікавий.



Тренінг з психологом «Я та мої емоції»

Під час тренінгу підлітки досліджували, що таке емоції, як вони виникають і чому важливо вміти їх розпізнавати та виражати. Учасники розглядали різні життєві ситуації, навчалися розпізнавати емоції за мімікою, обговорювали способи реагування на стрес і пробували техніки емоційної саморегуляції. Особливу цінність мали інтерактивні завдання, робота в групах і вправи на розвиток емпатії. Атмосфера тренінгу була довірливою й підтримувальною, що допомогло підліткам відкрито ділитися переживаннями та почуватися почутими. Такі зустрічі допомагають учасникам краще розуміти себе, налагоджувати спілкування з іншими та зміцнювати емоційну стійкість.



Січень у Хмельницькому

Тренінгова програма з профорієнтації

У січні стартувала нова тренінгова програма з профорієнтації для підлітків. Її мета — допомогти учасникам краще зрозуміти себе, виявити власні сильні сторони, таланти та визначити напрямок професійного розвитку. Підлітки знайомляться з різними категоріями професій та аналізують, яка з них підходить саме їм. Через тестування та практичні вправи учасники досліджують свої інтереси, здібності й можливості, вчаться робити усвідомлений вибір, зважаючи як на бажання, так і на реальні ресурси.



Група взаємопідтримки для батьків

Групові зустрічі взаємопідтримки з батьками мають глибоке значення як для самих батьків, так і для їхніх дітей. У безпечному колі однодумців батьки обговорюють актуальні теми, пов'язані з вихованням підлітків, діляться власним досвідом і відчують, що вони не самі. Це сприяє зниженню тривожності та відновленню внутрішнього ресурсу.

Психологині підбирають спеціальні вправи на підтримку та відновлення, щоб у щоденних турботах батьки могли знаходити радість, сенс і внутрішню опору. Саме емоційно стійкі та наповнені дорослі можуть дати своїм дітям найважливіше — відчуття безпеки.



Січень у Житомирі

Один рік простору «СвіТИ» у Житомирі

У січні минулого року у Житомирі з'явилось місце, що стало порятунком для підлітків, які пережили війну. Тут можна знову відчути безпеку, знайти підтримку, друзів і можливості. Війна змусила цих дітей подорослішати занадто рано. Вони втратили дім, звичне життя, друзів. Дехто тікав від обстрілів, ховався в підвалах, виживав в окупації. Підлітки, які звернулись до «СвіТів», покинули свої домівки в Херсонській, Харківській, Донецькій, Запорізькій областях, та знайшли новий дім, де їх розуміють і приймають.

За цей рік у центрі відбулося понад 550 тренінгів та майстер-класів – це сотні моментів, коли діти відкривали для себе нові горизонти, вчилися справлятися з емоціями, опановували творчі та спортивні навички, просто жили життям, яке в них намагався відібрати ворог.



Тренінг «Привіт, це я!»

Тренінг «Привіт, це я» був спрямований на підтримку психологічної адаптації підлітків через знайомство, розвиток комунікаційних навичок та побудову довірливих стосунків у групі. Завдяки інтерактивам, творчим завданням та спільним активностям, учасники мали змогу відчути себе частиною спільноти, зменшити стрес та підвищити впевненість у собі.



Дякуємо!



Як ви можете нас підтримати:



Розповідайте про нас іншим

Діліться інформацією про нас з друзями та знайомими, так більше людей зможуть дізнатись про наш проект.



День підтримки дітей

Зробіть День підтримки дітей в вашій організації, розповідайте про проекти для дітей і підлітків, щоб більше людей могли долучитись до допомоги.



Підпишіться на наші сторінки

Ви можете дізнатись більше про нашу діяльність у соцмережах:

📍 [instagram.com/svity.lviv](https://www.instagram.com/svity.lviv)

🌐 [linkedin.com/company/kids-of-ukraine](https://www.linkedin.com/company/kids-of-ukraine)

🌐 kidsofua.org

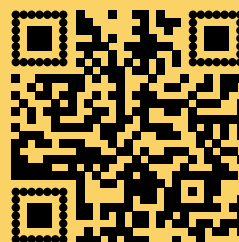
📌 [facebook.com/KidsOfUA](https://www.facebook.com/KidsOfUA)



Фінансова підтримка

Наша діяльність відбувається завдяки фінансовій підтримці донорів, партнерів та друзів.

Ми вдячні за будь-яку вашу підтримку!



kidsofua.org/pidtrymaty