



Результати діяльності Вересень 2025

Аналітика за місяць

За період 1-30 вересня 2025 року*

У вересні нас відвідали 1250 разів



40

групових занять
з психологами



22

години індивідуальної
роботи з психологом



18

креативних
майстер-класів



17

освітніх тренінгів
на важливі теми



22

екскурсії, ігрові
заняття, активності



24

уроки англійської
мови

*Дані про діяльність просторів «СвіТИ» у Львові, Черкасах, Хмельницькому та Житомирі



Вересень у Львові

Візит до Музею у темряві

Вересень розпочався з унікального досвіду — відвідин Музею у темряві, де екскурсії проводять незрячі гід. Учасники досліджували простір, орієнтуючись без зору, виконували завдання та відчували світ іншими сенсами — слухом, дотиком, запахами. Після екскурсії вони знайомилися зі шрифтом Брайля, брали участь у сенсорних іграх і ставили питання про життя незрячих людей. Такий досвід допомагає розвивати емпатію, уважність до деталей і здатність сприймати світ ширше, ніж через звичні відчуття, а також формує чутливість і повагу до різних життєвих реалій.



Закулісне знайомство з театром

Учасники відвідали юнацький театр і побачили закулісні приміщення: гримерки, кімнату для зберігання костюмів та сцену. Вони спробували себе у майстер-класі, відчули ритм і атмосферу театру, а також на короткий час стали частиною творчого процесу. Цей досвід розвиває креативність, навички командної взаємодії та впевненість у самовираженні, а також показує, що мистецтво можна відчувати і переживати не тільки як глядач.



Вересень у Черкасах

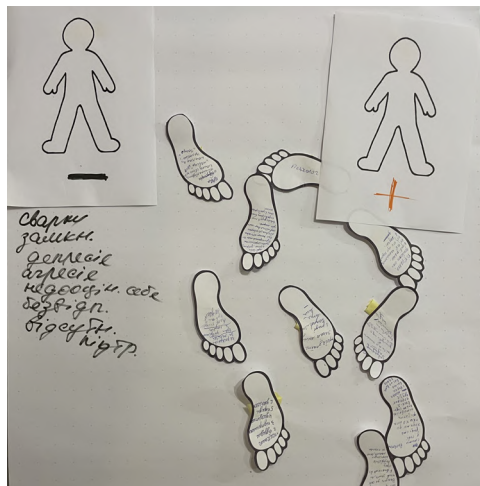
Тренінг «Дебати»

У центрі «СвіТІ» пройшов дебатний турнір на тему «Штучний інтелект у навчанні: за чи проти». Діти формували аргументи і контраргументи, уважно слухали одне одного та застосовували навички тайм-менеджменту. Під час дискусій вони демонстрували командну роботу, робили обґрунтовані висновки та вчилися аргументовано відстоювати свою позицію. Такий досвід допомагає розвивати критичне мислення, комунікаційні навички і впевненість у власній думці, а також тренує здатність поважати і чути інших.



Тренінг з психологом «Хто я? Або інструкція як бути підлітком»

Зустріч дала можливість учасникам глибше зрозуміти себе, свої емоції та потреби. Через інтерактивні вправи вони обговорювали, що означає бути підлітком і як долати труднощі цього віку. Атмосфера була дружньою та підтримуючою, що дозволяло відкриватися і ділитися думками. У результаті кожен отримав практичні поради для саморозвитку, відчуття впевненості у власних силах та розуміння, що приймати себе — це основа для гармонійного розвитку.



Вересень у Хмельницькому

Заняття з нейропсихології

У вересні учасники мали змогу дослідити роботу свого мозку через завдання на увагу, пам'ять, швидкість реакції та креативність. Кожен перевіряв власні ресурси, відкривав нові здібності та навчався більш ефективним способам навчання і спілкування. Така зустріч дозволила по-новому подивитися на власні можливості та навчила цінувати власні сильні сторони.



Зустріч з лікарем, тема «Як прожити довге і щасливе життя»

Діти брали участь у розмові про здоровий спосіб життя, турботу про себе та важливість усвідомлених виборів. Лікар поділився досвідом, практичними порадами та надихав на відповідальне ставлення до власного здоров'я. Взаємодія допомогла усвідомити важливість власного вибору та підтримала прагнення до свідомого розвитку.



Вересень у Житомирі

Майстер-клас «Антистресові малюнки»

У вересні учасники створювали антистресові малюнки. Повторювані лінії, візерунки та кольори допомагають зосередитися на процесі, відволіктися від тривожних думок і знизити рівень стресу. Через малюнок підлітки можуть передати свої емоції без слів — це безпечний і творчий спосіб виплеснути переживання. Робота над деталями тренує вміння бути «тут і тепер», розвиває терпіння й уважність. Це не просто мистецтво, а справжня психологічна підтримка, яка допомагає підліткам краще справлятися з викликами повсякденного життя.



Тренінг «Back to School: Яскравий старт»

Захід допоміг учасникам плавно перейти від літнього відпочинку до навчального року та налаштуватися на новий етап. Через групові вправи та інтерактивні завдання вони отримали емоційний ресурс, впевненість у власних силах та відчуття командного духу. Подібний старт дозволив учасникам почати навчальний рік із позитивним настроєм, готовністю до викликів та підтримкою одне одного.



Дякуємо!



Як ви можете нас підтримати:



Розповідайте про нас іншим

Діліться інформацією про нас з друзями та знайомими, так більше людей зможуть дізнатись про наш проєкт.



День підтримки дітей

Зробіть День підтримки дітей в вашій організації, розповідайте про проєкти для дітей і підлітків, щоб більше людей могли долучитись до допомоги.



Підписуйтеся на наші сторінки

Ви можете дізнатись більше про нашу діяльність у соцмережах:

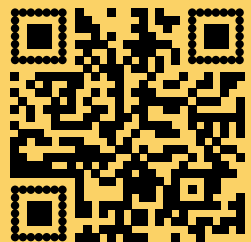
- 📍 [instagram.com/svity.lviv](https://www.instagram.com/svity.lviv)
- 🌐 [linkedin.com/company/kids-of-ukraine](https://www.linkedin.com/company/kids-of-ukraine)
- 🌐 kidsofua.org
- 📘 facebook.com/Kidsofua



Фінансова підтримка

Наша діяльність відбувається завдяки фінансовій підтримці донорів, партнерів та друзів.

Ми вдячні за будь-яку вашу підтримку!



kidsofua.org/pidtrymaty