



Результати діяльності Жовтень 2025

Аналітика за місяць

За період 1-31 жовтня 2025 року*

У жовтні нас відвідали 2147 разів



52

групові заняття
з психологами



33

години індивідуальної
роботи з психологом



34

креативні
майстер-класи



14

освітніх тренінгів
на важливі теми



40

екскурсій, ігрових
занять, активностей



32

уроки англійської
мови

* Дані про діяльність просторів «СвіТИ» у Львові, Черкасах, Хмельницькому та Житомирі



Жовтень у Львові

Благодійний забіг СВІТИrun

18 жовтня 2025 року у Львові відбувся благодійний забіг на підтримку програми «СвіТИ» для підлітків, постраждалих від війни. У заході взяли участь понад 100 учасників, які своєю енергією та готовністю бігти заради змін надихали оточуючих. Організатори забезпечили професійну координацію, а партнери підтримали захід подарунками та ресурсами, що зробили його ще більш особливим.



Завдяки участі та благодійним внескам вдалося зібрати 63 626 гривень. Усі кошти спрямовані на підтримку програми «СвіТИ» у Львові, Черкасах, Хмельницькому та Житомирі. Дякуємо за підтримку дітей!



Жовтень у Львові

Енергетичні батончики для ЗСУ

Підлітки готували енергетичні батончики для наших сміливих Захисників та Захисниць. Подібні ініціативи дають підліткам розуміння того, що навіть маленькі, конкретні дії можуть мати значний вплив на життя інших, а спільна робота над корисними справами формує відчуття єдності та взаємної підтримки.



Екскурсія «Таємниці Площі Ринок»

Учасники програми вирушили на квест по Львову, щоб відкрити приховані символи, скульптури та орнаменти старовинних будинків на площі Ринок. Команди об'єднувалися, шукали підказки та працювали разом, відточуючи навички спостережливості, командної взаємодії та стратегічного мислення. Завершення квесту принесло радість перемоги — команда-переможець отримала призи, а всі учасники — солодкі львівські цукерки. Такий формат дає змогу поєднувати навчання з грою, відкривати історію міста через власний досвід і відчувати дух спільності та співпраці.



Жовтень у Черкасах

Квест «У пошуках Довгокрила»

У жовтні відбувся квест «У пошуках Довгокрила», який поєднав пригодницький досвід із розвитком комунікаційних та медіаграмотних навичок. Учасники виконували завдання в команді, навчалися взаємодіяти та швидко приймати рішення. Особливо цінним було бачити, що діти прагнули не лише брати участь, а й допомагати іншим: минулого року вони самі проходили квест як учасники, а цього року багато з них стали волонтерами, підтримуючи нових учасників на завданнях. Це демонструє, що молодь не лише приймає допомогу, а прагне діяти, підтримувати одне одного та робити зміни у громадах.



Level up: хлопці проти дівчат

У жовтні відбувся ігровий турнір «Хлопці проти дівчат». Учасники взяли участь у конкурсах, естафетах та командних змаганнях, які поєднували веселощі, драйв та командний дух. Захід дав можливість розвивати командну роботу, спортивний азарт, почуття справедливого суперництва та соціальні навички. Емоційна насиченість та позитивна атмосфера сприяли зміцненню дружніх зв'язків між учасниками та відчуттю спільноти.



Жовтень у Хмельницькому

Майстер-клас із розпису на склі

Діти створювали власні яскраві малюнки та композиції, надихаючись творами легендарної української художниці Марії Примаченко. Заняття поєднувало розвиток художніх навичок, креативності та уважності до деталей. Водночас учасники вчилися висловлювати власні ідеї через образи, розвивали терпіння та естетичне сприйняття. Для натхнення молодь відвідала виставку Романа Мініна «Міф про шахтарів. Ретроспектива», де ознайомилася зі складними образами та символікою сучасного мистецтва. Це дало можливість глибше зануритися в художню практику та спонукало до рефлексії над творчістю та культурою.



Екскурсія до стародавнього Острога

Учасники познайомилися з історичними місцями: Острозьким замком, Музеєм книги та друкарства й Острозькою академією. Поєднання історії та сучасної активності дозволило відчути зв'язок минулого з енергією молодості. Під час екскурсії діти не лише слухали розповіді екскурсоводів, а й брали участь у психологічних практиках: разом із фахівцем вони виконували вправу «звільнення емоцій», що допомогло проговорити та прожити власні переживання через активний рух і голос. День був насичений новими знаннями, відкриттями та позитивними емоціями, а також сприяв розвитку командної взаємодії та відчуття спільноти.



Жовтень у Житомирі

Тренінг «Життя без шрамів: як знайти сили у собі»

Тренінг був присвячений профілактиці самоушкоджувальної поведінки та підтримці емоційного благополуччя учасників програми. У цей період життя молодь часто стикається з сильними емоційними коливаннями, почуттям самотності та безпорадності. Під час заняття психолог допоміг усвідомити власні емоції та навчитися безпечним способам їх вираження.

Діти опановували дихальні вправи, техніки зняття стресу та заспокоєння тіла, що допомагає контролювати тривогу, напругу та гнів. Крім того, учасники отримали практичні інструменти самодопомоги, що сприяють розвитку стресостійкості, прийняттю себе та усвідомленню цінності життя. Такі заняття закладають основу для емоційної зрілості та психічного здоров'я.



Тренінг із самооборони

На тренінгу учасники навчалися впевненості, самоконтролю та навичок безпечної поведінки. Вправи та практичні ситуації допомагали оцінювати ризики, діяти спокійно під час стресу та розуміти, що сила полягає не в агресії, а в умінні захистити себе без конфлікту. Цей досвід сприяє формуванню емоційної стійкості, відчуття безпеки та відповідальності.



Дякуємо!



Як ви можете нас підтримати:



Розповідайте про нас іншим

Діліться інформацією про нас з друзями та знайомими, так більше людей зможуть дізнатись про наш проєкт.



День підтримки дітей

Зробіть День підтримки дітей в вашій організації, розповідайте про проєкти для дітей і підлітків, щоб більше людей могли долучитись до допомоги.



Підписуйтеся на наші сторінки

Ви можете дізнатись більше про нашу діяльність у соцмережах:

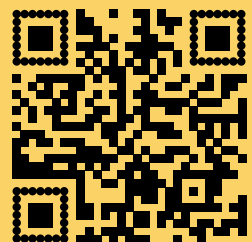
- 📍 [instagram.com/svity.lviv](https://www.instagram.com/svity.lviv)
- 🌐 [linkedin.com/company/kids-of-ukraine](https://www.linkedin.com/company/kids-of-ukraine)
- 🌐 kidsofua.org
- 📘 facebook.com/Kidsofua



Фінансова підтримка

Наша діяльність відбувається завдяки фінансовій підтримці донорів, партнерів та друзів.

Ми вдячні за будь-яку вашу підтримку!



kidsofua.org/pidtrymaty