

Результати діяльності

Липень 2026

KIDS OF UKRAINE

Аналітика за місяць

За період 1-31 липня 2026 року*

У липні нас відвідали 2832 рази

63
групові заняття
з психологами

25
годин індивідуальної
роботи з психологом

15
креативних
майстер-класів

31
освітній тренінг
на важливі теми

46
екскурсій, ігрових
занять, активностей

37
уроків англійської
мови

**Дані про діяльність просторів «СвіТИ» у Львові, Черкасах, Хмельницькому та Житомирі*

Липень у Львові

Комунікативний тренінг із психологом

Під час комунікативного тренінгу з психологом підлітки працювали над розвитком навичок ефективної взаємодії та побудови здорових стосунків з оточенням. За допомогою інтерактивних вправ, групових завдань та обговорень учасники вчилися висловлювати власні думки й почуття, уважно слухати співрозмовника, розуміти різні погляди та конструктивно реагувати на розбіжності. Особлива увага приділялася розвитку емоційного інтелекту, взаємоповаги та вмінню встановлювати особисті межі. Такий формат допомагає підліткам почуватися впевненіше у спілкуванні, краще розуміти себе й інших, а також формувати навички, необхідні для комфортної взаємодії в колективі.






Заняття з великого тенісу

Підлітки мали нагоду познайомитися з великим тенісом та вперше спробувати себе на професійному корті. Під час заняття учасники вивчали основні правила гри, опановували базову техніку роботи з ракеткою та м’ячем і закріплювали нові навички через практичні вправи. Заняття дало підліткам можливість спробувати новий вид спорту, активно провести час і розвивати координацію та концентрацію. Новий досвід також допоміг учасникам перевірити власні сили та відчути більше впевненості під час опанування незнайомої діяльності.







Липень у Черкасах

Майстер-клас «Музика дощу»

Під час творчого майстер-класу діти виготовляли дощовиці — музичні інструменти, звучання яких нагадує шум дощу. Спочатку учасники познайомилися з принципом роботи інструмента, досліджували його звучання та спостерігали, як ритм і характер звуку змінюються залежно від руху й наповнення. Після цього кожен створив і декорував власну дощовицю, експериментуючи з матеріалами та звуковими ефектами. Поєднання ручної роботи, творчого пошуку та взаємодії зі звуком допомагає тренувати уважність і терпіння, розвивати сенсорне сприйняття та дає простір для вільного самовираження.





Цикл занять «Театр емоцій»

Для підлітків 11–13 років провели цикл занять «Театр емоцій», де робота з почуттями поєднувалася з акторськими вправами, грою та імпровізацією. Учасники досліджували, як різні емоції проявляються у тілі та поведінці, вчилися краще їх розпізнавати, називати й безпечно висловлювати. Через сценки та моделювання життєвих ситуацій діти також практикували комунікацію, самовираження та відстоювання особистих кордонів. Такий формат допомагає підліткам краще розуміти власні емоції, вільніше висловлювати себе та впевненіше взаємодіяти з іншими.





Липень у Хмельницькому

English Summer School «SviTY»

У липні в просторі тривали заняття літньої школи англійської мови English Summer School «SviTY». Для комфортного темпу навчання підлітків розподілили на групи відповідно до віку та рівня підготовки. На заняттях учасники розширювали словниковий запас, практикували розмовну англійську, виконували командні завдання та вчилися використовувати мову у живому спілкуванні. Значна увага приділялася створенню середовища, у якому учасники можуть говорити без страху зробити помилку. Регулярна мовна практика допомагає поступово долати мовний бар'єр, підвищувати впевненість у власних знаннях та формувати навички, важливі для подальшого навчання й комунікації.







Екскурсія до заповідника «Самчики»

Підлітки простору «СвіТИ» відвідали Державний історико-культурний заповідник «Самчики», де познайомилися з історією, архітектурою та культурною спадщиною Хмельниччини. Під час екскурсії учасники відкривали для себе нові факти про регіон, досліджували територію заповідника та проводили час разом поза звичним середовищем центру. Такі виїзні активності розширюють культурний світогляд підлітків і водночас створюють природні умови для неформального спілкування, спільних вражень та зміцнення взаємодії у групі.







Липень у Житомирі

Старт нової психологічної групи

У липні розпочала роботу нова закрита психологічна група для підлітків. Перші зустрічі були присвячені знайомству, формуванню правил взаємодії та створенню атмосфери, у якій кожен учасник може поступово відчувати себе безпечніше й вільніше висловлювати власні думки та переживання. Через інтерактивні вправи учасники знайомилися одне з одним, домовлялися про принципи поваги, конфіденційності та взаємної підтримки. Цей початковий етап закладає основу для подальшої групової роботи з емоціями, комунікацією та саморегуляцією, а сталі правила й передбачуваний формат допомагають формувати довіру та відчуття приналежності до групи.







Відвідування імерсивної виставки «Всесвіт Ван Гога»

У липні ми відвідали імерсивну виставку «Всесвіт Ван Гога», яка поєднує живопис, музику, світлові проєкції та мультимедійні технології. Незвичний формат дозволив учасникам взаємодіяти з мистецтвом не лише як глядачам, а й через емоційне та сенсорне занурення у твори художника. Після перегляду ділилися одне з одним враженнями, обговорювали власні асоціації та по-різному інтерпретували побачене. Такий досвід допомагає краще відчути мистецтво, поділитися власними враженнями та почути думки інших.







Табір у Карпатах

Перша зміна табору «СвіТИ» у Карпатах, 29 червня–7 липня

Першу зміну відновлювального табору «СвіТИ» пройшли 25 підлітків зі львівського простору. Вісім днів у Карпатах стали для них можливістю змінити звичне середовище, відпочити від постійної напруги та повітряних тривог і зосередитися на собі, спілкуванні та новому досвіді. Програма поєднувала психологічну підтримку, активний відпочинок, командні заняття, творчість і пригоди.



Результати після завершення зміни показали помітну позитивну динаміку: 92,3% учасників відзначили покращення свого емоційного стану. Частка підлітків, які часто відчували стрес, знизилася з 12% до 3,8%, а відчуття повної безпеки зросло з 20% до 42,3%. Також 30,8% учасників зазначили, що їм стало значно легше спілкуватися з іншими, а 26,9% відчули більше впевненості у собі.



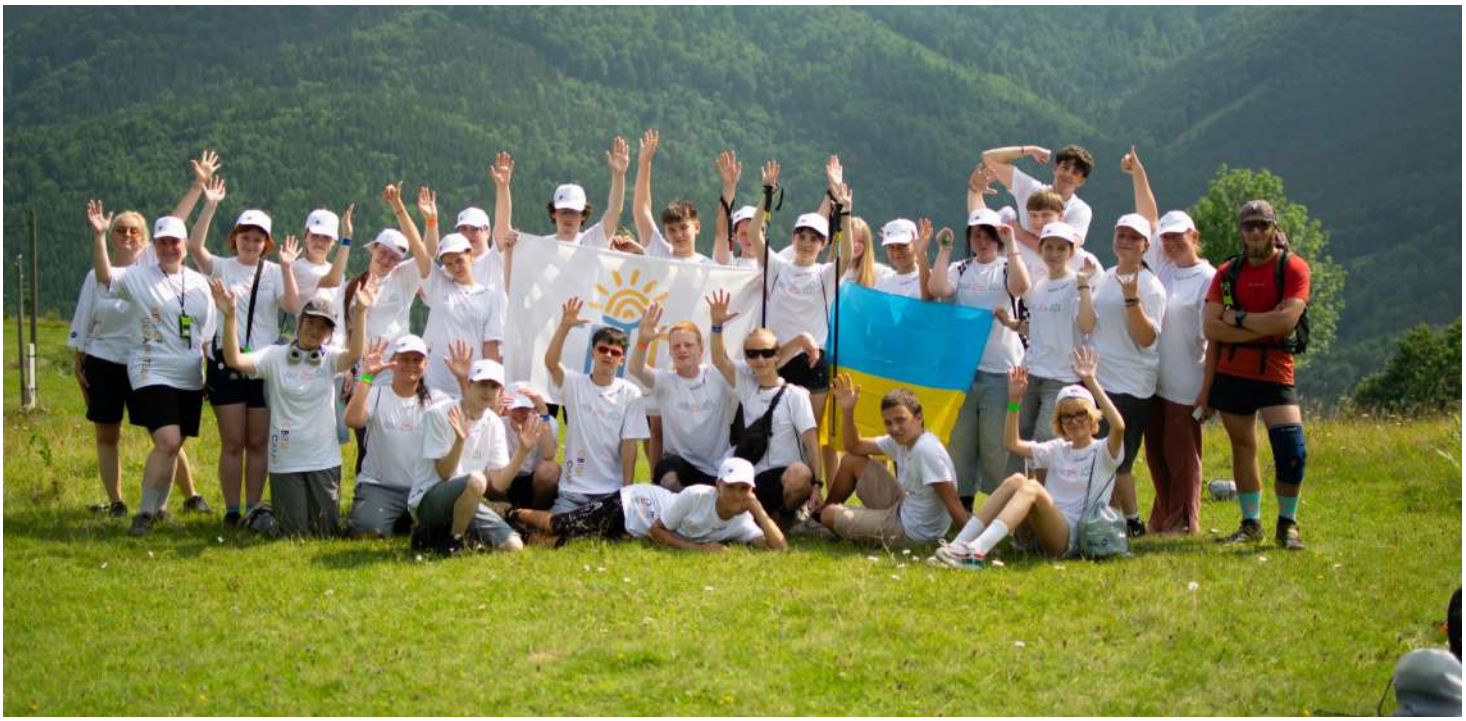




Табір у Карпатах

Друга зміна табору «СвіТИ» у Карпатах, 13–21 липня

У другій зміні взяли участь підлітки із житомирського простору. Щодня вони поєднували активності в горах, квести, походи та рафтинг із груповими заняттями, роботою з психологинею та колами рефлексії. Насичена програма допомагала переключитися від щоденної напруги, отримати нові враження, більше спілкуватися з однолітками та водночас приділити увагу власному емоційному стану.



Після восьми днів програми 79,2% учасників відзначили покращення свого емоційного стану. Частка підлітків із високим рівнем стресу знизилася з 34,6% до 7,7%, а кількість тих, хто почувався повністю в безпеці, зросла з 21,7% до 41,7%. Крім того, 37,5% учасників зазначили, що їм стало значно легше спілкуватися з іншими. Ці зміни показують, наскільки важливим для відновлення є поєднання психологічної підтримки, активного досвіду та безпечного середовища.







Табір у Карпатах

Третя зміна табору «СвіТИ» у Карпатах, 23–31 липня

У третій зміні взяли участь 25 підлітків із черкаського простору «СвіТИ». Вісім днів у Карпатах були насичені рухом, спільними завданнями, творчістю, новими враженнями та щоденним спілкуванням. Водночас за активною програмою стоїть головна мета табору — дати підліткам простір для психоемоційного відновлення. Подалі від щоденної напруги вони можуть більше часу проводити на природі, пробувати те, чого раніше не робили, будувати нові зв'язки та поступово відчувати себе спокійніше й упевненіше.



Після завершення зміни частка учасників, які відчували радість, зросла з 81,8% до 90,9%, а спокій — з 81,8% до 86,4%. Частка підлітків, які часто відчували стрес, знизилася з 9,1% до 4,5%, а відчуття повної безпеки зросло з 22,7% до 31,8%. На початку табору 13,6% учасників зазначали, що їм складно знаходити спільну мову з іншими, тоді як після завершення зміни таких відповідей не було.







Дякуємо!





Як ви можете нас підтримати:

Щомісячна підписка «Один для одного за 21$»

Один дорослий може підтримати одну дитину, яка бере участь у програмі «СвіТИ». Підписка на 21$ забезпечує місяць відвідування психосоціальних, освітніх та інших заходів.

Фінансова підтримка

Кожен внесок важливий для підтримки безпечних просторів, де підлітки зцілюються, розвиваються та знаходять віру в себе.

Інформаційна підтримка

Репост, рекомендація друзям та колегам, згадка у вашій спільноті – це шанс, що про програму «СвіТИ» дізнаються ті, хто готовий допомогти або кому потрібна підтримка.

Підписуйтесь на наші сторінки

Дізнайтесь більше про нашу діяльність:

- instagram.com/kidsofuaorg
- instagram.com/svity.lviv
- linkedin.com/company/kids-of-ukraine
- kidsofua.org
- facebook.com/Kidsofua

Контакти

contact@kidsofua.org

+38 095 288 49 28

kidsofua.org/pidtrymaty