KIDS OF UKRAINE



# Річний Звіт 2025





## Дорогі друзі та партнери!

Минув ще один рік нашої спільної боротьби за майбутнє українських дітей. І сьогодні я хочу розпочати цей звіт зі слова «дякую». Завдяки вашій довірі та стабільності фонд KIDS OF UKRAINE вистояв і став надійною опорою для сотень підлітків.

Війна, втрата дому, вимушене переселення — це виклики, які неможливо подолати поодинці, і, на жаль, вони продовжуються. У цьому звіті ми зібрали результати нашої роботи: від щоденної діяльності центрів до масштабних програм психологічної допомоги. Для нас важливо працювати відкрито і регулярно показувати, як розвивається організація та який вплив наші програми мають на дітей.

Ми переконалися: щоб допомогти дитині сьогодні, потрібна професійна команда і системна підтримка, адже війна триває. Саме тому ми інвестуємо у довгострокові методики відновлення, розвиток наших осередків і прагнемо охопити якомога більше дітей. Дякую, що ви є частиною цієї місії. Разом ми даємо дітям необхідну підтримку і шанс на гідне майбутнє.

*Артем Мазур, CEO, Co-Founder Kids of Ukraine*

---

**Віктор Гальчинський, член Дорадчої Ради**



Від війни діти страждають чи не найбільше. У цих умовах особливо важливо створювати для них не лише безпечний простір, а й можливості навчатися, розвиватися, долати травми війни та жити повноцінним і цікавим життям. Усе це й більше реалізує БФ KIDS OF UKRAINE. Я підтримую діяльність фонду, адже він робить надзвичайно важливу справу — допомагає дітям відновлюватися, формуючи сильне майбутнє України.

**Андрій Антоненко, член Дорадчої Ради**



Я підтримую БФ KIDS OF UKRAINE, бо знаю: нашим дітям потрібен простір, де вони знову можуть знайти себе справжніх. Їм потрібна жива взаємодія. Це не благодійність — це наш внесок у покоління, яке зможе віднайти власну силу та радість життя. Кожен із нас може стати такою підтримкою для майбутнього наших дітей.




# Результати діяльності, січень

**За період 1-31 січня 2025 року***

## У січні нас відвідали 943 рази

**28** групових занять з психологом

**23** години індивідуальної роботи з психологом

**15** креативних майстер-класів

**8** освітніх тренінгів на важливі теми

**19** екскурсій, ігрових занять, активностей

**44** уроки англійської мови

**Дані про діяльність просторів «СвіТИ» у Львові, Черкасах, Хмельницькому та Житомирі*

# Січень у Львові

## Інтерактивний Музей Науки

У межах програми для підлітків відбулася пізнавальна поїздка до Музею науки у Львові. Учасники взаємодіяли з експонатами, проводили досліди та досліджували фізичні явища. Такий формат сприяє розвитку допитливості, критичного мислення та формує позитивний емоційний досвід навчання.

## Стратегічна сесія для команди Kids of Ukraine

Команда благодійного фонду Kids of Ukraine взяла участь у стратегічній сесії з планування діяльності на 2025 рік. Під час бізнес-гри «Стратегічне планування» було сформовано понад 100 цілей у ключових напрямах. Сесія допомогла визначити пріоритети та посилити ефективність роботи організації.





# Січень у Черкасах

## Майстер-клас з пісочної анімації

Підлітки взяли участь у творчому майстер-класі з пісочної анімації, де створювали власні сюжети за допомогою піску та уяви. Такий формат має терапевтичний ефект, допомагає виражати емоції та сприяє емоційному розслабленню. Для багатьох учасників це був перший, захопливий досвід знайомства з пісочною анімацією.

## Тренінг з психологом «Я та мої емоції»

Під час тренінгу досліджували природу емоцій та вчилися розпізнавати й безпечно виражати власні переживання. Через інтерактивні вправи та групову роботу учасники опановували навички емоційної саморегуляції та емпатії. Зустріч пройшла в атмосфері підтримки й довіри та сприяла зміцненню емоційної стійкості.





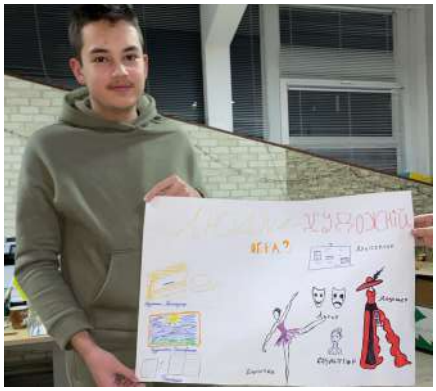
# Січень у Хмельницькому

## Тренінгова програма з профорієнтації

У січні стартувала тренінгова програма з профорієнтації, спрямована на самопізнання та визначення професійних інтересів. Через тестування й практичні вправи учасники досліджували власні сильні сторони, таланти та можливі напрями розвитку. Програма допомагає формувати усвідомлений підхід до вибору майбутньої професії.

## Група взаємопідтримки для батьків

Під час групових зустрічей взаємопідтримки для батьків учасники обговорювали виклики виховання, ділилися досвідом і отримували психологічну підтримку. Такі зустрічі сприяють зниженню тривожності та зміцненню внутрішнього ресурсу родин.


# Січень у Житомирі

## Один рік простору «СвіТИ» у Житомирі

У січні простір «СвіТИ» у Житомирі відзначив рік роботи з підлітками, які постраждали від війни. За цей час центр став безпечним місцем підтримки, розвитку та спілкування. Протягом року тут відбулося понад 550 тренінгів і майстер-класів, що допомагали підліткам відновлювати емоційний стан і відкривати нові можливості.

## Тренінг «Привіт, це я!»

Під час тренінгу «Привіт, це я!» підлітки знайомилися, налагоджували комунікацію та формували відчуття приналежності до групи. Інтерактивні вправи сприяли зниженню стресу й створенню довірливої атмосфери. Учасники почувалися більш впевнено та безпечно.







# Результати діяльності, лютий

**За період 1-28 лютого 2025 року***

## У лютому нас відвідали 1224 рази

**37** групових занять з психологом

**10** годин індивідуальної роботи з психологом

**24** креативні майстер-класи

**12** освітніх тренінгів на важливі теми

**26** екскурсій, ігрових занять, активностей

**41** урок англійської мови

**Дані про діяльність просторів «СвіТИ» у Львові, Черкасах, Хмельницькому та Житомирі*

# Лютий у Львові

## Профорієнтаційна екскурсія до SoftServe

Учасники програми «СвіТИ» відвідали офіс компанії SoftServe та познайомилися з роботою сучасної IT-команди. Підлітки дізналися про різні напрями IT-спеціальностей, кар'єрні можливості та важливість постійного розвитку. Екскурсія допомогла краще зорієнтуватися у професійному виборі та побачити реальні перспективи.

## Запис подкасту з ментором персональних брендів

Підлітки взяли участь у записі подкасту з ментором персональних брендів, спробувавши себе в ролі ведучих і спікерів. Вони обговорювали тему самореалізації, унікальності та пошуку власного голосу. Такий досвід допоміг краще усвідомити свої сильні сторони та потенціал.









# Лютий у Черкасах

## Вечірка до Дня Святого Валентина

У просторі пройшла тематична вечірка до Дня Валентина з іграми, конкурсами та творчими активностями. Підлітки писали валентинки, брали участь у вікторині та створювали яскраві спогади у тематичній фотозоні. Атмосфера тепла й підтримки сприяла щирому спілкуванню та позитивним емоціям.

## Звукотерапія

Підлітки долучилися до звукотерапії як м'якого інструменту емоційної підтримки. Знайомство з тибетськими чашами, гонгами та іншими інструментами сприяло глибокому розслабленню та зниженню стресу. Учасники відчули спокій, внутрішню рівновагу й емоційне відновлення.







# Лютий у Хмельницькому

## Майстер-клас «Розпис печива»

До Дня Святого Валентина підлітки створювали власні солодкі подарунки на майстер-класі з розпису імбирного печива. Учасники писали теплі побажання та пакували свої вироби в подарункові коробки. Захід поєднав творчість, спілкування та атмосферу свята.

## Піжамна вечірка

Наприкінці зими підлітки зібралися на затишну піжамну вечірку у просторі «СвіТИ». У невимушеній атмосфері спілкувалися, виконували командні завдання та відпочивали разом. Пам'ятним моментом стала фотосесія з професійним фотографом.





# Лютий у Житомирі

## Тренінг «Дружба, кохання, стосунки»

Підлітки обговорювали тему взаємовідносин, досліджуючи поняття дружби, кохання та взаємної поваги. Через вправи й обговорення учасники визначали важливі цінності у стосунках. Це сприяло кращому розумінню себе й інших.

## Тренінг з психологом «Будиночок щастя»

Під час тренінгу підлітки створювали власні «Будиночки щастя» як символ внутрішнього світу та емоційного комфорту. Творчий процес поєднувався з розмовами про затишок, підтримку та родинні цінності. Зустріч допомогла усвідомити, що відчуття щастя формується з простих і важливих речей.








# Результати діяльності, березень

**За період 1-31 березня 2025 року***

## У березні нас відвідали 1503 рази

**32** групові заняття з психологом

**29** годин індивідуальної роботи з психологом

**38** креативних майстер-класів

**23** освітні тренінги на важливі теми

**30** екскурсій, ігрових занять, активностей

**49** уроків англійської мови

**Дані про діяльність просторів «СвіТИ» у Львові, Черкасах, Хмельницькому та Житомирі*

# Березень у Львові

## Урочисте відкриття оновленого простору «СвіТИ»

У Львові відбулося відкриття оновленого простору «СвіТи» — місця підтримки, прийняття та спільноти для підлітків. Подія об'єднала гостей навколо тем дорослішання, подолання труднощів і важливості безпечного простору. Цей день став початком нового етапу розвитку простору.

## Завершення серії воркшопів у межах менторської програми

Завершилася серія з семи воркшопів для підлітків у межах менторської програми. Учасники працювали з темами цінностей, ідентичності, цілей, управління часом і відповідальності. Практичний формат допоміг застосовувати здобуті навички у повсякденному житті.





# Березень у Черкасах

## Майстер-клас «Живий ліс»

Під час майстер-класу підлітки створювали композиції з природних матеріалів, працюючи зі стабілізованим мохом і сухоцвітами. Формат еко-терапії сприяв емоційному розвантаженню та відчуттю спокою. Творчий процес поєднав самовираження й екологічну свідомість.

## Екскурсія до Холодного Яру

Підлітки здійснили подорож до Холодного Яру, побачили цвітіння підсніжників і відвідали Мотронинський монастир. Поїздка поєднала знайомство з природою, історією та неформальне спілкування. День завершився відпочинком біля Гайдамацького ставу.





# Березень у Хмельницькому

## Майстер-клас з подільського розпису

Учасники знайомилися з традиціями подільського розпису та створювали власні орнаменти. Підлітки побачили, як культурна спадщина поєднується з творчістю, експериментували з кольорами й формами, розвивали художні навички. Роботи вийшли яскравими та демонстрували унікальний стиль кожного учасника.

## Музей цікавої науки «Евріка»

Підлітки відвідали музей цікавої науки «Евріка» з інтерактивними експозиціями та науковими локаціями. Формат дозволив досліджувати експонати через власний досвід. Візит поєднав навчання, цікавість і позитивні емоції.





# Березень у Житомирі

## Вечірка «Посвята СвіТівців»

Посвята для нових учасників «СвіТИ» стала важливим емоційним моментом для підлітків. Учасники відчули приналежність до спільноти, підтримку однолітків і радість від нових знайомств. Подія допомогла зміцнити дружні зв'язки, підвищити впевненість у собі та відчути себе частиною важливої спільноти.

## Екскурсія «Поліська хата»

Підлітки відвідали «Поліську хату» та дізналися про побут і традиції регіону понад століття тому. Поїздка включала квест, активності та спільний відпочинок. Такий формат поєднав пізнання культури, рух і командну взаємодію.








# Результати діяльності, квітень

**За період 1-30 квітня 2025 року***

## У квітні нас відвідали 1658 разів

**24** групові заняття з психологом

**37** годин індивідуальної роботи з психологом

**29** креативних майстер-класів

**31** освітній тренінг на важливі теми

**28** екскурсій, ігрових занять, активностей

**58** уроків англійської мови

**Дані про діяльність просторів «СвіТИ» у Львові, Черкасах, Хмельницькому та Житомирі*

# Квітень у Львові

## Традиції, які дають силу: підготовка до Великодня

У квітні відбулася серія великодніх майстер-класів для дітей та батьків. Учасники знайомилися з українськими традиціями та створювали святкові прикраси разом із родинами. Спільна творчість сприяла щирому спілкуванню, зміцненню родинних зв'язків і відчуттю підтримки.

## Терапевтична зустріч з кіньми

Підлітки долучилися до терапевтичної зустрічі з кіньми як форми емоційної підтримки. Спілкування з тваринами допомагало розслабитися, знизити напругу та відчути внутрішню рівновагу. Зустріч сприяла кращому контакту з собою та природою.





# Квітень у Черкасах

## Писанки як символ єдності

Учасники клубу розписали 25 писанок, що представляють традиції різних регіонів України. Перед майстер-класом підлітки дізналися про символіку орнаментів і значення кольорів. Творчий процес став способом осмислення єдності країни через мистецтво.

## Великодня зустріч: родинна атмосфера та тепло традицій

Великодня вечірка об'єднала дітей і підлітків навколо святкових традицій. Учасники створювали вироби, грали в ігри та ділилися теплими моментами за святковим столом. Атмосфера сприяла відчуттю спільноти, підтримки та родинного затишку.





# Квітень у Хмельницькому

## Ебру: новий досвід через мистецтво

Підлітки познайомилися з технікою ебру — малюванням на воді. Заняття стало простором для самовираження та зниження емоційної напруги. Створені роботи вийшли яскравими, унікальними й емоційними.

## Джинсова вечірка: творчість, команда і торт

У «СвіТах» відбулася джинсова вечірка, що поєднала командну роботу й креатив. Підлітки створювали картини зі старих джинсів, даючи речам нове життя. Захід завершився святковим частуванням і позитивними емоціями. Кожен учасник отримав можливість проявити фантазію та відчути радість від спільного творчого процесу.





# Квітень у Житомирі

## Подарунки для військових: підтримка, що формує силу

Підлітки виготовляли подарунки та листівки для військових у шпиталі. Творчий процес допомагав знизити стрес, відчути власну значущість і радість від добрих справ. Ініціатива сприяла розвитку емпатії, впевненості, патріотичних цінностей та усвідомленню важливості підтримки інших.

## Майстер-клас з писанкарства

Учасники програми «СвіТИ»  Житомирі долучилися до традиційного розпису писанок, занурюючись у символіку та великодні традиції. Заняття поєднало творчість і спокійну атмосферу. Для учасників це стало досвідом натхнення, зосередженості й відчуття єдності.








# Результати діяльності, травень

**За період 1-31 травня 2025 року***

## У травні нас відвідали 1758 разів

**44** групові заняття з психологом

**31** година індивідуальної роботи з психологом

**26** креативних майстер-класів

**22** освітні тренінги на важливі теми

**32** екскурсії, ігрові заняття, активності

**58** уроків англійської мови

**Дані про діяльність просторів «СвіТИ» у Львові, Черкасах, Хмельницькому та Житомирі*

# Травень у Львові

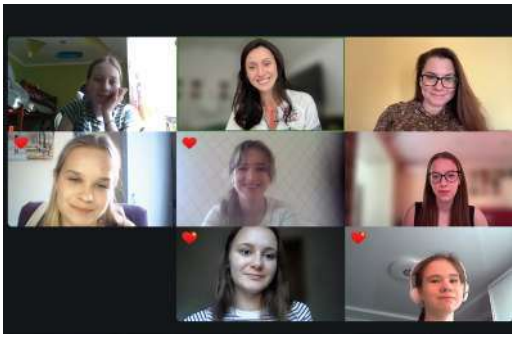
## День відкритих дверей

На початку травня відбувся День відкритих дверей у «СвіТах». Нові родини познайомилися з програмою відновлення, побачили простір і дізналися, як проходять заняття. Діти брали участь у творчому майстер-класі, що дозволило відчути атмосферу занять. Подія сприяла знайомству та формуванню довіри.

## Завершення курсу «Школа психології»

Підлітки успішно завершили курс від УКУ, присвячений психології, психічному здоров'ю та особистісному розвитку. Учасники опанували навички емоційної грамотності, самодопомоги, здорової комунікації тощо.Курс допоміг закріпити базові життєві компетенції та зміцнити впевненість у собі.





# Травень у Черкасах

## Майстер-клас «Креативні традиції»

До Дня вишиванки підлітки створювали брелоки у формі серця, прикрашаючи їх елементами української вишивки. Кожен виріб став унікальним, поєднуючи сучасний дизайн із традиційними мотивами. Подія допомогла відчути приналежність до спільноти та любов до української культури.

## Подорож до Корсунь-Шевченківського

Учасники відвідали Історичний музей, палац XVII століття та каньйон на річці Рось. Екскурсія поєднувала історичні факти, командну взаємодію та спокійні моменти серед природи, що сприяли натхненню та відпочинку.





# Травень у Хмельницькому

## Воркшоп «Нетворкінг»

Учасники дізнавалися, як ефективно знайомитися, підтримувати контакти та аналізувати власний досвід спілкування. Зустріч проходила інтерактивно: учасники ставили питання, обговорювали реальні життєві ситуації, ділилися власними прикладами та отримали практичні поради для щоденного життя.

## Знайомство міста зі «СвіТами»

Разом представили програму «СвіТи» на загальноміському заході. Діти розповідали про діяльність простору, відповідали на запитання та відчули командну взаємодію у публічному форматі. Подія сприяла розвитку відповідальності та почуття залученості.








# Травень у Житомирі

## Тренінг для підлітків та їхніх мам

До Дня матері відбувся тренінг, що зміцнював довіру та емоційний зв'язок у родинах. Учасники навчалися відкрито висловлювати почуття, розуміти одне одного та спілкуватися без конфліктів. Зустріч допомогла родинам стати ближчими та підтримати взаємну вдячність.

## День відкритих дверей

Нові родини відвідали простір, познайомилися з командою та іншими учасниками, брали участь у майстер-класах та іграх. Захід зміцнив довіру, створив атмосферу підтримки та дав змогу відчути себе частиною спільноти.









# Результати діяльності, червень

**За період 1-30 червня 2025 року***

## У червні нас відвідали 2016 разів

**50** групових занять з психологом

**31** година індивідуальної роботи з психологом

**19** креативних майстер-класів

**23** освітні тренінги на важливі теми

**41** екскурсія, ігрове заняття, активність

**35** уроків англійської мови

**Дані про діяльність просторів «СвіТИ» у Львові, Черкасах, Хмельницькому та Житомирі*

# Червень у Львові

## П’ятиденний табір «СвіТИ»

П’ять днів – 15 учасників у атмосфері довіри та підтримки. Діти досліджували емоції на заняттях з психологом, пробували майстер-класи, грали в настільні ігри, прогулювалися містом і креативили. Табір став часом відпочинку, нових відкриттів та формування дружніх зв’язків.

## Курси з англійської та підготовки до НМТ

Протягом трьох місяців учасники вивчали англійську, поєднуючи граматику з практичними темами: онлайн-безпекою, плануванням вихідних та сімейними цінностями. Паралельно готувалися до НМТ з історії України, освоюючи логіку подій через інтерактивні ігри та дискусії.






# Червень у Черкасах

## Тренінг «Дебатний клуб»

Перший воркшоп з дебатів допоміг мислити критично, висловлювати думки впевнено та слухати інших. Під час гри «космічний корабель» діти обирали ролі відомих постатей, переконували команду та тренували креативність і силу аргументу. Завершення стало святом емоцій, дипломів і відчуття спільноти.

## Тренінг «Лідерство та робота в команді»

Зустріч допомогла досліджувати, як бути чуйним лідером, ефективно комунікувати та підтримувати команду. Практичні завдання й обговорення дозволили усвідомити сильні сторони, навчитися співпрацювати та відчути власний вплив на спільноту.







# Червень у Хмельницькому

## Одноденні табори «СвіТИ»

Протягом дня 29 дітей знайомилися з простором, досліджували внутрішній світ на занятті з психологом, пробували флорбол і регбі, створювали кактуси технікою торцювання та шукали скарби під час фотоквесту. День доповнювали смачний обід і чай із солодощами, створюючи атмосферу підтримки та радості відкриттів.

## Зустріч з психологом «Як боротися зі стресом»

Учасники дізналися, що стрес – природна реакція, та навчалися його розпізнавати й керувати ним. Вправи з дихання, релаксації та концентрації допомогли заспокоїтися, обговорити емоції та знайти власні способи справлятися з хвилюванням. На пам'ять учасники отримали каштанчики – символ маленьких кроків до спокою й впевненості.





# Червень у Житомирі

## Тренінг командотворення

Групові завдання та взаємодія допомогли відчути себе частиною безпечної спільноти. Учасники навчалися відкриватися після втрат, формувати навички співпраці, підтримки та помічати потреби інших.

## Майстер-клас «Малювання метеликів»

Творчий процес дозволив висловити емоції та прожити внутрішні переживання у безпечному середовищі. Кожен метелик символізує трансформацію – від невпевненості до легкості та яскравості. Атмосфера підтримки й присутність психолога допомогли відчути внутрішню стабільність і гордість за результати.








# Результати діяльності, липень

**За період 1-31 липня 2025 року***

## У липні нас відвідали 1498 разів

**32** групові заняття з психологом

**30** годин індивідуальної роботи з психологом

**23** креативні майстер-класи

**17** освітніх тренінгів на важливі теми

**18** екскурсій, ігрових занять, активностей

**23** уроки англійської мови

**Дані про діяльність просторів «СвіТИ» у Львові, Черкасах, Хмельницькому та Житомирі*

# Липень у Львові

## Табір «СвіТИ» в Карпатах, 10.07–18.07

Відновлювальний табір «СвіТИ» в Карпатах об’єднав вісім днів пригод, підтримки та командної роботи. Учасники брали участь у заняттях з психологом, активностях з тімлідами та гідами, пробували нове й долали власні страхи. Похід у гори, рафтинг і командні завдання допомогли підліткам відновитися та відчути власну силу.

## Екскурсія у Домівку врятованих тварин

Під час екскурсії до Домівки врятованих тварин підлітки знайомилися з мешканцями прихистку та історіями їхнього порятунку. Прогулянки й спілкування з тваринами стали досвідом щирої турботи та емпатії. Такі зустрічі формують відповідальність і вчать, що доброта починається з дії.








# Липень у Черкасах

## Екскурсія у мистецький вагон

Підлітки відвідали мистецький потяг із фотовиставкою Говарда Г. Баффета «Відвага нації». Формат виставки у вагонах Укрзалізниці став простором для роздумів, діалогу та проживання емоцій через мистецтво. Досвід допоміг осмислювати важливі події та ділитися власними враженнями.

## Групові заняття з психологом

Групові заняття з психологом спрямовані на розвиток емоційного інтелекту — уміння розпізнавати й називати свої емоції, розуміти інших і залишатися в контакті з собою. Підлітки вчилися розпізнавати свої емоції, говорити про складне й чути одне одного. Безпечний простір сприяв довірі, підтримці та внутрішньому зростанню.







# Липень у Хмельницькому

## Тренінг «Я та мої друзі»

Під час тренінгу підлітки говорили про дружбу, підтримку та вміння презентувати себе. Учасники ділилися своїми захопленнями, цінностями й тренували навички спілкування та слухання. Атмосфера довіри допомогла відчути важливість підтримуючих слів і взаєморозуміння.

## Фотосесія під дощем

Фотосесія просто неба відбулася навіть попри дощ, який додав події емоційності та атмосфери. Підлітки експериментували з образами, локаціями та ракурсами. Світлини передали настрій моменту, а для учасників це була нагода подивитися на себе по-новому, побачити свою індивідуальність і зберегти емоції у фото








# Липень у Житомирі

## Табір «СвіТИ» в Карпатах, 29.06–07.07

Відновлювальний табір у Карпатах поєднав роботу з психологом, командні активності та відпочинок на природі. Підлітки вчилися працювати з емоціями, долати тривогу та будувати довірливі стосунки. Табір став простором підтримки, відновлення сил і нових дружніх зв'язків.

## Просвітницька гра «Ліза подорожує світом»

Інтерактивна гра «Ліза подорожує світом» знайомила підлітків із культурами та цінностями різних країн. Учасники працювали в командах, обговорювали ідеї та шукали рішення разом. Ігровий формат розвивав комунікацію, емоційний інтелект і глобальне мислення.










# Результати діяльності, серпень

**За період 1-31 серпня 2025 року***

## У серпні нас відвідали 1353 рази

**38** групових занять з психологом

**16** годин індивідуальної роботи з психологом

**17** креативних майстер-класів

**13** освітніх тренінгів на важливі теми

**53** екскурсії, ігрові заняття, активності

**21** урок англійської мови

**Дані про діяльність просторів «СвіТИ» у Львові, Черкасах, Хмельницькому та Житомирі*

# Серпень у Львові

## Ukrainian Charity Dinner, Базель

24 серпня у Базелі відбулася благодійна гастровечеря Ukrainian Charity Dinner, під час якої зібрали 17 428 євро. 650 000 грн спрямували на закупівлю ультразвукової діагностичної системи для Запорізької обласної дитячої лікарні, решту коштів — на роботу психологів центрів «СвіТИ». Подія об'єднала українську спільноту за кордоном задля підтримки здоров'я та відновлення дітей.

## Майстер-клас «Лялька-мотанка»

Підлітки знайомилися з українськими традиціями та створювали власні ляльки-мотанки. Процес розвивав уважність та креативність, а спільна робота сприяла обміну ідеями. Майстер-клас поєднав творчість та зв'язок із культурною спадщиною.





# Серпень у Черкасах

## Табір «СвіТИ» в Карпатах, 27.07–04.08

Вісім днів у Карпатах стали для підлітків простором відновлення, підтримки та безпеки. Програма включала походи, рафтинг, командні й творчі активності та щоденну роботу з психологами. Табір допоміг знизити напругу, зміцнити взаємопідтримку, внутрішню опору та відчуття власних можливостей.

## Екскурсія до Легедзеного та Водяників

Підлітки знайомилися з історією Трипільської культури у Легедзеному та досліджували природні ландшафти Водяників. Подорож поєднала пізнання історії, спілкування й активний відпочинок на свіжому повітрі. Вона сприяла згуртуванню групи, розширенню світогляду та формуванню спільних вражень.






# Серпень у Хмельницькому

### Табір «СвіТИ» в Карпатах, 07.08–15.08

25 підлітків, які пережили стрес та наслідки війни, провели в Карпатах тиждень відновлення, підтримки та розвитку. Кожен день у таборі допомагав знімати напругу, зміцнювати внутрішню опору та відкривати в собі нові ресурси.

У горах діти змогли відчути свободу, безпеку та радість, а вісім днів пролетіли, як одна мить — наповнені пригодами, новими відкриттями, яскравими емоціями та викликами. Кожен кемпер відкрив у собі суперможливості й проживав життя в таборі на всі 100%.






# Серпень у Житомирі

### Участь у святкуванні Дня молоді

Підлітки з центру «СвіТИ» долучилися до святкування Дня молоді, знайомилися з новими однолітками та практикували соціальну взаємодію. Подія сприяла зниженню стресу, підвищенню самооцінки й відчуттю належності до спільноти.

### Тренінг-гра «Емоційний інтелект»

Під час тренінгу підлітки вчилися розпізнавати та називати свої емоції, керувати ними й регулювати емоційні стани у різних ситуаціях. Учасники отримали інструменти для зниження напруги та покращення спілкування. Заняття сприяло розвитку стійкості й емоційної зрілості.







# Результати діяльності, вересень

**За період 1-30 вересня 2025 року***

## У вересні нас відвідали 1250 разів

**40** групових занять з психологом

**22** години індивідуальної роботи з психологом

**18** креативних майстер-класів

**17** освітніх тренінгів на важливі теми

**22** екскурсії, ігрові заняття, активності

**24** уроки англійської мови

**Дані про діяльність просторів «СвіТИ» у Львові, Черкасах, Хмельницькому та Житомирі*

# Вересень у Львові

## Візит до Музею у темряві

Учасники відвідали Музей у темряві з екскурсією від незрячих гідів та досліджували простір без використання зору. Вони виконували завдання, знайомилися зі шрифтом Брайля та брали участь у сенсорних іграх. Досвід сприяв розвитку емпатії, уважності та поваги до різних життєвих реалій.

## Закулісне знайомство з театром

Підлітки відвідали юнацький театр і побачили закулісся: гримерки, костюмерні та сцену. Вони взяли участь у майстер-класі й на власному досвіді відчули театральний процес. Зустріч розвивала креативність, командну взаємодію та впевненість у самовираженні.





# Вересень у Черкасах

## Тренінг «Дебати»

У центрі «СвіТИ» відбувся дебатний турнір на тему використання штучного інтелекту в навчанні. Учасники формували аргументи, працювали в командах і тренували навички тайм-менеджменту. Захід сприяв розвитку критичного мислення, комунікації та вміння відстоювати власну позицію з повагою до інших.

## Тренінг з психологом «Хто я? Або інструкція як бути підлітком»

Під час зустрічі діти досліджували свої емоції, потреби та виклики підліткового віку. Через інтерактивні вправи вони вчилися краще розуміти себе та приймати власні особливості. Заняття дало практичні інструменти для саморозвитку.







# Вересень у Хмельницькому

## Заняття з нейропсихології

Діти досліджували роботу мозку через вправи на увагу, пам’ять, швидкість реакції та креативність. Вони відкривали власні ресурси, краще розуміли індивідуальні особливості та знайомилися з ефективнішими способами навчання й спілкування. Заняття допомогло по-новому подивитися на свої сильні сторони та можливості розвитку.

## Зустріч з лікарем «Як прожити довге і щасливе життя»

Підлітки говорили про здоровий спосіб життя, турботу про себе та усвідомлений вибір. Лікар поділився практичними порадами й досвідом. Зустріч підкреслила важливість відповідального ставлення до власного здоров’я.





# Вересень у Житомирі

## Майстер-клас «Антистресові малюнки»

Підлітки створювали антистресові малюнки, використовуючи повторювані лінії, візерунки та кольори. Творчий процес допомагав знизити напругу, зосередитися на моменті та виразити емоції без слів у безпечний спосіб. Заняття сприяло розвитку уважності, емоційної стабільності та внутрішнього балансу.

## Тренінг «Back to School: Яскравий старт»

Захід допоміг учасникам м’яко перейти до нового навчального року. Через групові вправи підлітки отримали емоційний ресурс, підтримку та відчуття командного духу. Тренінг налаштував на позитивний старт і готовність до викликів.








# Результати діяльності, жовтень

**За період 1-31 жовтня 2025 року***

## У жовтні нас відвідали 2147 разів

**52** групові заняття з психологом

**33** години індивідуальної роботи з психологом

**34** креативні майстер-класи

**14** освітніх тренінгів на важливі теми

**40** екскурсій, ігрових занять, активностей

**32** уроки англійської мови

**Дані про діяльність просторів «СвіТИ» у Львові, Черкасах, Хмельницькому та Житомирі*

# Жовтень у Львові

## Благодійний забіг СВІТИrun

18 жовтня у Львові відбувся благодійний забіг на підтримку програми «СвіТИ» для підлітків, постраждалих від війни. У заході взяли участь понад 100 учасників. Завдяки благодійним внескам вдалося зібрати 63 626 грн, які спрямували на роботу центрів «СвіТИ» у Львові, Черкасах, Хмельницькому та Житомирі.

## Енергетичні батончики для ЗСУ

Ппідлітки готували енергетичні батончики для українських Захисників і Захисниць. Ініціатива показала, що навіть прості спільні дії можуть мати значущий вплив. Участь у такій діяльності формує відповідальність, єдність і відчуття причетності.









# Жовтень у Черкасах

## Квест «У пошуках Довгокрила»

Квест поєднав пригодницький формат із розвитком комунікаційних і медіаграмотних навичок. Учасники працювали в командах, приймали рішення та підтримували одне одного. Частина підлітків долучилася як волонтери, що засвідчило зростання відповідальності й активної позиції.

## Level up: хлопці проти дівчат

Відбувся ігровий турнір із конкурсами, естафетами та командними завданнями. Захід сприяв розвитку командної роботи, здорового суперництва та соціальних навичок. Позитивна атмосфера допомогла зміцнити дружні зв’язки й відчуття спільноти.







# Жовтень у Хмельницькому

## Майстер-клас із розпису на склі

Підлітки взяли участь у майстер-класі з розпису на склі, надихаючись творчістю Марії Примаченко. Заняття розвивало креативність, уважність і вміння передавати ідеї через образи. Додатковим джерелом натхнення стало відвідування виставки сучасного мистецтва.

## Екскурсія до Острога

Учасники відвідали Острозький замок, Музей книги та друкарства й Острозьку академію. Поєднання історичної екскурсії з психологічними практиками допомогло прожити емоції та зміцнити командну взаємодію. День був наповнений новими знаннями й спільним досвідом.





# Жовтень у Житомирі

## Тренінг «Життя без шрамів: як знайти сили у собі»

Тренінг був присвячений підтримці емоційного благополуччя та профілактиці самоушкоджувальної поведінки. Підлітки вчилися розпізнавати емоції та безпечно їх виражати. Практичні техніки сприяли розвитку стресостійкості й самопідтримки.

## Тренінг із самооборони

Учасники опановували навички безпечної поведінки, самоконтролю та впевненості у складних ситуаціях. Практичні вправи допомогли навчитися оцінювати ризики й діяти спокійно без агресії. Заняття сприяло формуванню відчуття безпеки та внутрішньої стійкості.







# Результати діяльності, листопад

**За період 1-30 листопада 2025 року***

## У листопаді нас відвідали 1995 разів

**60** групових занять з психологом

**23** години індивідуальної роботи з психологом

**27** креативних майстер-класів

**34** освітні тренінги на важливі теми

**19** екскурсій, ігрових занять, активностей

**30** уроків англійської мови

**Дані про діяльність просторів «СвіТИ» у Львові, Черкасах, Хмельницькому та Житомирі*

# Листопад у Львові

## Робимо крок в IT: курс Generation Tech

14 підлітків завершили практичний курс Generation Tech від SoftServe, спрямований на профорієнтацію в IT. Вони знайомилися з основами програмування та веброзробки, працювали над проєктами й презентували власні сайти. Курс допоміг побачити IT як можливий професійний шлях і розвинути командну роботу та критичне мислення.

## Воркшоп з фінансової грамотності

Підлітки разом із батьками взяли участь у воркшопі з фінансової грамотності від фахівчинь Credit Agricole. Учасники обговорювали онлайн-ризики та безпечну поведінку в цифровому середовищі. Практичний формат дав корисні інструменти для щоденного використання.






# Листопад у Черкасах

## Зустріч зі СвіТами Львова

Команда Черкаського центру відвідала Львів і провела спільний день з учасниками програми «СвіТИ». Підлітки знайомилися, створювали шопери та обмінювалися історіями. Зустріч зміцнила відчуття єдності, довіри й взаємопідтримки між учасниками з різних міст.

## Форум з медіаграмотності та дебатний турнір

Підлітки взяли участь у Всеукраїнському форумі Info TeenUA у Львові, де обговорювали медіаграмотність і критичне мислення. Команда також долучилася до дебатного турніру та виборола перше місце. Досвід сприяв розвитку командної роботи, впевненості та навичок аргументації.





# Листопад у Хмельницькому

## День захисту дітей та Всесвітній день дитини у «СвіТах»

Підлітки говорили про свої права у форматі живого спілкування та інтерактивів. Представниці омбудсманської служби й ювенальної поліції пояснювали, як діяти у разі порушення прав і де шукати допомогу. Зустріч поєднала навчання, діалог і підтримку.

## Круглий стіл для педагогів

У центрі «СвіТИ» відбувся круглий стіл для соціальних педагогів на тему психосоціальної підтримки дітей, постраждалих від війни. Учасники обговорювали практичні підходи, методики та створення безпечного середовища. Захід сприяв обміну досвідом і посиленню співпраці.








# Листопад у Житомирі

## Майстер-клас «Релаксуємо фарбами»

Підлітки створювали осінні малюнки, поєднуючи творчий процес із відновленням емоційного ресурсу та внутрішньої рівноваги. Малювання допомагало знизити тривогу, зосередитися на моменті, розвинути уважність і емоційну стійкість. Заняття проходило в атмосфері прийняття, підтримки та спокою, де кожен міг вільно виразити свої почуття через творчість.

## Тренінг «Hygge mood: світло в тобі»

Учасники знайомилися з практиками релаксації, дихання та уважності у форматі Hygge. Заняття допомогло сформувати власні ритуали спокою й підтримки. Атмосфера довіри сприяла відкритому обміну емоціями та турботі про психічне здоров'я.










# Результати діяльності, грудень

**За період 1-31 грудня 2025 року***

## У грудні нас відвідали 2468 разів

**59** групових занять з психологом

**25** годин індивідуальної роботи з психологом

**23** креативні майстер-класи

**95** освітніх тренінгів на важливі теми

**22** екскурсії, ігрові заняття, активності

**25** уроків англійської мови

**Дані про діяльність просторів «СвіТИ» у Львові, Черкасах, Хмельницькому та Житомирі*

# Грудень у Львові

## Дякуємо за свято для дітей

У грудні наші простори наповнилися подарунками, увагою та турботою завдяки людям, які долучилися до створення свят для дітей. Ця підтримка подарувала радість, відчуття безпеки й теплі моменти у непростий час. Ми щиро вдячні кожному, хто допоміг зробити свята світлішими.

## Майстер-клас «Різдвяний дідух»

У просторі «СвіТИ» відбувся сімейний майстер-клас зі створення різдвяного дідуха. Учасники знайомилися з українськими традиціями та власноруч створювали символ роду й пам'яті. Спільна робота сприяла зміцненню зв'язків і проживанню традицій через досвід.





# Грудень у Черкасах

## Світло подяки

Напередодні Дня Святого Миколая підлітки підготували малюнки-подарунки для благодійників. Через творчість діти висловлювали вдячність за підтримку та можливість відвідувати заняття у безпечному просторі. Ініціатива підкреслила цінність взаємної підтримки й спільноти.

## Гра-тренінг «Протидія аб'юзу»

У просторі «СвіТИ» відбувся тренінг у форматі гри, присвячений темі безпечних стосунків. Підлітки говорили про аб'юз, особисті межі та розпізнавання небезпечної поведінки. Заняття сприяло формуванню культури поваги та відповідальності.





# Грудень у Хмельницькому

## Колаборація з брендом Zarmilkas

Підлітки долучилися до створення благодійної прикраси у співпраці з брендом Zarmilkas. Вони працювали над ескізами, заготовками та декором, знайомилися з процесом створення прикрас і брали участь у фотозйомці. Колаборація дала досвід співтворення та відчуття причетності до ініціативи на підтримку програми «СвіТИ».

## Воркшоп з основ SMM

У просторі «СвіТИ» відбувся практичний воркшоп з основ SMM. Підлітки аналізували Instagram-профілі, говорили про візуал і стиль, а також створювали контент для профілю котика Терези. Заняття розвивало креативність, критичне мислення та впевненість у власних ідеях.





# Грудень у Житомирі

## Тренінг з психологом «Girls Power»

Тренінг став простором для розмов про самоцінність, права та можливості дівчат. Через вправи й обговорення учасниці працювали з темами кордонів, самореалізації та власного голосу. Захід сприяв формуванню впевненості та здорової самооцінки.

## Відвідування шпиталю напередодні Різдва

Учасники програми відвідали шпиталь, щоб привітати військових зі святом і передати подарунки, створені власноруч. Особиста взаємодія сприяла формуванню емпатії, вдячності та поваги до захисників. Подія стала важливим досвідом ціннісного й патріотичного виховання.






# Дякуємо!





## Як ви можете нас підтримати:

### Розповідайте про нас іншим

Діліться інформацією про нас з друзями та знайомими, так більше людей зможуть дізнатись про наш проєкт.

### День підтримки дітей

Зробіть День підтримки дітей в вашій організації, розповідайте про проєкти для дітей і підлітків, щоб більше людей могли долучитись до допомоги.

### Підписуйтесь на наші сторінки

Ви можете дізнатись більше про нашу діяльність у соцмережах:

- instagram.com/svity.lviv
- linkedin.com/company/kids-of-ukraine
- kidsofua.org
- facebook.com/Kidsofua

### Фінансова підтримка

Наша діяльність відбувається завдяки фінансовій підтримці донорів, партнерів та друзів.

Ми вдячні за будь-яку вашу підтримку!

kidsofua.org/pidtrymaty